AN KHUÊ
Sưu tầm và biên soạn

50tips
cho những người yêu lần đầu

alphabooks
NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG

Duong Kobo's Book Club

Tủ sách Kỹ thuật số
dành cho
Kindle & Kobo

SCAN TO JOIN

TÌNH YÊU LÀ GÌ?

Tình yêu là một loạt cảm xúc, trạng thái tâm lý và thái độ khác nhau dao động từ tình cảm cá nhân đến niềm vui sướng. Tình yêu thường là một cảm xúc thu hút mạnh mẽ và nhu cầu muốn được ràng buộc gắn bó. Nó cũng có thể là một đức tính đại diện cho lòng tốt của con người, sự nhân từ và sự cảm thông – "mối quan tâm trung thành và vị tha hướng tới người khác". Nó cũng có thể mô tả các hành động nhân văn và thông cảm đối với người khác, chính bản thân mình hoặc các con vật.

Tình yêu với các hình thức khác nhau đóng vai trò như một nhân tố chính trong các mối quan hệ giữa các cá nhân. Tình yêu luôn là một trong những chủ đề phổ biến nhất để sáng tạo nghệ thuật.

Tình yêu có thể được hiểu như là một chức năng để giữ cho con người cùng nhau chống lại khó khăn và tạo điều kiện cho sự duy trì nòi giống.

— Theo Wikipedia

> *Tình yêu là sự vượt qua và xóa bỏ định kiến. Tình yêu nới rộng khoảng cách trái tim và thu hẹp khoảng cách không gian. Tình yêu là cái khiến Lý Mạc Sầu ôm hận nặng sâu, khiến Romeo và Juliet tự sát và khiến bản tình ca "My heart will go on" trở nên bất hủ. Ôi tình yêu, chủ đề muôn thuở của nhân loại!*

Tình yêu là...

Khi bạn không có đòi hỏi gì từ người khác. Ngay cả đòi hỏi làm bạn hạnh phúc.

Khi bạn quan tâm nhưng không lo lắng đến việc họ làm gì.

Khi họ nói hoặc làm gì đó chả có ý nghĩa gì nhưng bạn vẫn cảm thấy thật ngạc nhiên.

Khi bạn nhớ họ, nhưng không yêu cầu họ.

Khi họ luôn luôn đúng, ngay cả khi họ sai. Bạn có thể sai. Ai biết?

Khi bạn yêu người biết yêu chính họ.

Khi bạn thấy họ như chính họ. Không phải vỏ ngoài hay tài sản của họ.

Khi bạn sợ mất họ, nhưng bạn không cố gắng "trói buộc" họ.

Mỗi khi có điều gì kịch tính diễn ra, tình yêu là khi cả hai cùng nhau viết kịch bản.

Khi bạn không thể ngủ và đang ốm và vật vã và đã 3 giờ sáng rồi, nhưng bạn nghĩ đến họ và lúc này bạn cảm thấy khỏe hơn đôi chút.

Khi họ cảm thấy phát ốm lên và bạn chẳng làm được gì nên bạn ngồi chơi.

Khi họ muốn làm một điều nhưng bạn không muốn, thế là bạn không làm và mọi người đều thấy vui cả.

Khi bạn chỉ mới nghĩ "cười" mà họ đã bắt đầu cười.

Bạn yêu họ khi bạn vẫn có thể yêu chính mình.

Những định nghĩa hài hước về tình yêu trên mạng xã hội

1. Có ai định nghĩa được tình yêu

Có khác gì đâu một buổi chiều

Thấy em đứng cạnh bên chuồng khỉ

Thấy em giống khỉ, thế là yêu!

2. Tình yêu là một cuộc cách mạng giải phóng chủ nghĩa độc thân.

3. Yêu đơn phương là tự tình

Yêu nhau ngồi dưới gốc đa là đa tình

Yêu nhau ngồi dưới gốc cây si là si tình

Yêu bảy người là thất tình.

4. Hai năm nghĩa vụ tạm xa nhà

Khi về phố thị nở đầy hoa

Người yêu ra đón cùng con nhỏ

Chào chú đi con… bạn má nè!

5. Tình yêu như thể đi câu,

Anh nào chai mặt ngồi lâu mới tài.

6. Tình yêu như thể bánh mì, Tây ta đều thích bởi vì nó ngon!

7. Làm sao định nghĩa được tình yêu

Có khó gì đâu một buổi chiều

Gặp em trên đường ra cầu tiêu

Nhường em đi trước thế là yêu!

8. Đố ai định nghĩa được tình yêu?

Có khó gì đâu một buổi chiều,

Sang em vay tạm vài ngàn lẻ,

Rồi nhớ rồi thương thế là… yêu!

9. Đố ai định nghĩa được tình yêu?

Thấy em xinh xắn anh quyết liều

Hôn trộm liền xơi… hai cái tát (!!!)

Đêm về tự nhủ: Thế là yêu!

8 cách nghĩ kinh điển về tình yêu

Không ít thiếu nữ có những suy nghĩ phiến diện, tiêu cực về tình yêu. Kết quả, tình yêu mà họ mong đợi không bao giờ xuất hiện. 8 cách nghĩ kinh điển về tình yêu dưới đây sẽ giúp bạn thay đổi suy nghĩ để tìm được hạnh phúc của riêng mình.

Hiểu được nhu cầu của đối phương

Tình huống: Khi mới yêu chàng sẵn sàng nhường bạn áo khi trời lạnh, lo lắng bữa ăn, giấc ngủ cho bạn, nhưng khi tình cảm đã ổn định, thái độ của chàng ngày càng khác, thiếu đi sự chăm sóc như thuở ban đầu. Phái nữ không hiểu được nhu cầu của chàng, chỉ muốn chàng luôn chủ động như thời mới yêu.

Phân tích: Thực tế thời kỳ đẹp nhất của người con gái chính là thời gian được sống dưới bàn tay chăm sóc của người mẹ, bởi chỉ có mẹ mới là người hiểu con gái nhất. Đến khi tìm kiếm một nửa cho mình, phái nữ thường muốn có được sự quan tâm từ người yêu và họ sai lầm khi cho rằng đối phương chính là người thay thế cha mẹ lý tưởng. Chàng chỉ hiểu được nhu cầu của bạn theo cách lý giải của mình, vì vậy để có được tình yêu và hạnh phúc không phải chỉ mình chàng chăm sóc bạn mà cần có sự cố gắng, chia sẻ từ cả hai phía.

Lời khuyên: Với những điều chàng chưa hiểu, bạn nên nói ra suy nghĩ của bản thân để chàng được biết. Đôi khi ngay cả bản thân chúng ta còn chưa chắc đã hiểu rõ ràng, chàng không phải thần thánh, bạn không thổ lộ liệu chàng có hiểu?

Chỉ cần tình yêu là đủ!

Tình huống: Một cuộc tình chóng vánh khiến bạn sao nhãng gia đình, bỏ qua lời khuyên từ bè bạn, chỉ làm theo suy nghĩ của

mình, bỏ mặc tất cả để chạy theo tình yêu, bạn không suy nghĩ đến tương lai cũng không nghĩ đến khó khăn của hiện tại.

Phân tích: Phim truyền hình mang đến cho người xem viễn cảnh về một tình yêu hoàn hảo nhưng nếu bạn chìm đắm trong giấc mơ đó thì bạn sẽ khó có thể trưởng thành. Trốn tránh hiện thực, thiếu trải nghiệm thực tế khiến bạn dễ bị gạt ra rìa nhịp sống hiện đại.

Lời khuyên: Tình yêu là hạt mầm của hạnh phúc. Nhưng đó chỉ là điều kiện cần cho một mối quan hệ bền chặt chứ không phải là điều kiện đủ. Bởi hôn nhân và tình yêu cần đối mặt với nhiều vấn đề phức tạp và hiện thực, "một mái nhà tranh hai trái tim vàng" đã không còn phù hợp trong xã hội hiện nay.

Phái nữ sinh ra là để được yêu thương, chiều chuộng

Tình huống: Bạn không cần làm việc, chỉ làm những điều mình thích như shopping, tán gẫu với bạn bè, đi bar, xem phim… Bạn trai hoặc chồng cần tuyệt đối nghe lời bạn, trách nhiệm của chàng là thỏa mãn nhu cầu của bạn. Trong thế giới của bạn, bạn luôn là số một, là nhân vật chính, nửa kia chỉ là nhân vật phụ có trách nhiệm chiều chuộng bạn mà thôi.

Phân tích: Bạn là cô công chúa được gia đình nuông chiều quá mức, ít để tâm đến người khác, suy nghĩ ích kỷ. Đến khi trưởng thành, nếu không tìm được người thay thế cha mẹ, dành cho bạn tình yêu tuyệt đối, liệu bạn có thể chấp nhận và hạnh phúc?

Lời khuyên: Nếu bạn có suy nghĩ như vậy thì bạn cần quan tâm đến bản thân nhiều hơn và dành thời gian để quan tâm đến những người xung quanh.

Con gái thường thích yêu những người đàn ông hư!

Tình huống: Dù có rất nhiều anh chàng tử tế theo đuổi nhưng không ai lọt vào mắt xanh của bạn. Ngược lại, bạn hoàn toàn bị thu hút bởi anh chàng bụi bặm, phong lưu dù biết đó là sự lựa chọn gian nan.

Phân tích: Khi nàng rơi vào tình yêu với người đàn ông hư sẽ rất khó dứt khỏi anh ta. Những người phụ nữ bề ngoài hiền lành nhưng ẩn giấu bên trong suy nghĩ nổi loạn thường không dám biến chúng thành hành động, còn người đàn ông hư sẵn sàng giúp họ thực hiện ý tưởng đó, đặc biệt là hành vi bột phát bởi chúng thỏa mãn được khát vọng của người khác phái.

Lời khuyên: Rất ít bạn gái có thể thuyết phục bạn trai trở về con đường lương thiện, phần lớn đều bị cuốn theo thói quen xấu của người yêu. Sự nỗ lực sau mỗi lần thất bại giúp bạn xác định được giới hạn chịu đựng của bản thân đến đâu, từ đó quyết định có nên tiếp tục cuộc tình vô vọng này hay không.

Chỉ quan tâm đến hiện tại

Tình huống: Nữ giới thường có ý niệm riêng về tình yêu, yêu hết mình, bỏ qua ánh mắt của người xung quanh, bỏ qua tương lai, thậm chí cả sự đau khổ của gia đình. Nếu bị phản đối, họ càng quyết tâm theo đuổi đến cùng.

Phân tích: Người đang yêu giống như trẻ con chơi đồ chơi, khi có trong tay dường như có cả thế giới, nhưng khi đã chán sẽ tìm kiếm một thứ đồ chơi khác. Bạn luôn cần chứng minh mình cá tính, đặc biệt để thu hút sự chú ý của người khác.

Lời khuyên: Mối quan hệ chín muồi cần thời gian vun đắp. Tình yêu cần có sự đầu tư, nhưng nếu bạn không muốn chúng tồn tại lâu dài thì dù đã từng say đắm, đến một thời điểm nhìn lại sẽ chỉ cảm thấy chán nản, đau thương mà thôi.

Đàn ông đều không tốt đẹp gì!

Tình huống: Một người phụ nữ có suy nghĩ này thì khó người đàn ông nào có thể lọt vào mắt cô ta. Thiếu niềm tin vào tình yêu thì khó có thể tiếp cận người khác giới. Bề ngoài phủ định tất cả nam giới nhưng thực tế họ hoài nghi nhiều hơn liệu bản thân có thể tìm được người vừa ý.

Phân tích: Quan niệm này có thể hình thành do bị ảnh hưởng của sự đau khổ từ gia đình, hoặc kinh nghiệm tiêu cực từ bạn bè, người thân. Tuy nhiên, chính điều này giúp họ né tránh trách nhiệm khi tình cảm thất bại, tránh được sự lừa dối của người khác phái và kiểm soát được hành vi của bản thân.

Hôn nhân là nấm mồ của tình yêu

Tình huống: Sự thiếu lãng mạn và cuộc sống vô vị của những người đã kết hôn xung quanh khiến bạn mất đi niềm tin vào hôn nhân. Bạn không muốn bản thân bị giày vò, cuộc sống mất đi ý nghĩa, vì vậy chỉ muốn duy trì tình yêu như hiện tại bởi một khi bước vào hôn nhân, rất có thể chàng sẽ không còn trân trọng bạn đến thế!

Phân tích: Nhiều người sợ những mối quan hệ ràng buộc, bất hạnh đau khổ, trách nhiệm… Cho nên họ tìm lý do để thoái thác và trốn tránh. Có người lại cho rằng, tội gì phải khăng khăng đi theo một người suốt cả cuộc đời…

Lời khuyên: Thực tế kết hôn không phải là điều quyết định, quan trọng hơn là sự cố gắng giữ gìn và duy trì tình yêu của cả hai người. Không ai hoàn hảo, vì thế bạn đừng hy vọng vào một cuộc hôn nhân hoàn mỹ.

Đàn ông lớn tuổi càng biết cách chăm sóc người khác

Tình huống: Bạn cho rằng, chỉ có người đàn ông hơn mình nhiều tuổi mới biết quan tâm chăm sóc mình chu đáo, có thể nhẫn nhịn tính trẻ con của mình. Bạn không cần quá lo lắng về cuộc sống vì đã có chàng luôn bên cạnh nhắc nhở. Chàng giúp đỡ, đưa ra lời khuyên hữu ích trong công việc và các mối quan hệ. Đến khi bạn đã trưởng thành hơn, ưu thế trước đó của chàng không còn tồn tại, bạn sẽ bắt đầu cảm thấy bất mãn.

Phân tích: Nhiều bạn gái lựa chọn bạn đời theo đúng hình mẫu của cha mình, bởi họ muốn tìm lại cảm giác hạnh phúc của tuổi thơ.

Lời khuyên: Biết quan tâm chăm sóc người khác là một trải nghiệm thú vị và cần thiết trong quá trình trưởng thành của mỗi người. Nhiều người dù nhận được sự quan tâm vô bờ bến từ người thân nhưng lại cho đó là sự trói buộc. Cái họ muốn ở nửa kia không phải chỉ là sự quan tâm như một người cha, mà còn là sự tôn trọng và chia sẻ như một người bạn. Nam giới dù đã trưởng thành cũng luôn mong muốn tình yêu của người mẹ. Vì vậy, dù cách biệt tuổi tác đến mấy, bạn vẫn nên là người mẹ của chàng khi cần.

Dấu hiệu để bạn nhận ra mình đang yêu

Khi người ấy đang có mặt ở đây mà bạn giả vờ thờ ơ rồi khi người ấy vắng mặt, bạn lại bắt đầu tìm kiếm. Lúc đó, bạn đã yêu…

Mặc dù xung quanh luôn có nhiều người khiến bạn cười nhưng ánh mắt của bạn chỉ luôn hướng về người ấy. Lúc đó, bạn đã yêu…

Bạn luôn thích thú với một tin nhắn ngắn ngủn từ người ấy mà lờ đi những tin nhắn thật dài của nhiều người khác. Lúc đó, bạn đã yêu…

Khi bạn thấy mình không thể xóa đi tất cả những tin nhắn trong hộp thư đến hay trong hộp thư đã gửi chỉ bởi vì một tin nhắn từ người ấy. Lúc đó, bạn đã yêu…

Khi bạn muốn đi xem phim. Điều đầu tiên bạn nghĩ đến là sẽ cùng đi với người ấy. Lúc đó, bạn đã yêu…

Bạn luôn tự nhủ rằng "người ấy chỉ là bạn thôi" nhưng bạn nhận ra mình luôn bị người ấy thu hút. Lúc đó, bạn đã yêu…

Khi bạn đọc những dòng chữ này, nếu có ai đó xuất hiện trong đầu bạn. Lúc đó, bạn đã yêu… và đã yêu người ấy.

Giọng nói của họ đem đến niềm vui:

Bạn mỉm cười mỗi khi người ấy gọi điện, giọng nói của họ làm bạn cười. Đối với bạn, giọng nói của người đó là giai điệu tuyệt vời nhất.

Không muốn tạm biệt:

Bạn không thể thốt lên lời tạm biệt với người ấy. Bạn muốn kéo dài thời gian bên người ấy đến chừng nào có thể. Sau buổi gặp gỡ, khi

trở về bạn chỉ còn lại trái tim thổn thức đang chạy theo bóng hình người ấy.

Hai bạn trở nên trẻ con hơn khi trêu chọc nhau:

Cả hai bạn đều muốn trêu chọc nhau và thấy điều đó rất thú vị. Bạn bắt đầu cư xử như trẻ con với người ấy. Nhiều khi bạn không quan tâm người khác nghĩ gì về "trò hề" của mình.

Cảm thấy lúng túng:

Bạn cảm thấy ngượng nghịu trước người ấy mà không biết lý do tại sao. Bạn cảm thấy hồi hộp và e thẹn mặc dù trong lòng rất vui và muốn gặp người ấy. Những giây phút đầu tiên gặp nhau, bạn nghe rõ nhịp tim mình đập và cảm thấy điều đó thú vị biết bao.

Muốn biết thật nhiều về người ấy:

Một dấu hiệu tốt của tình yêu là bên cạnh những điểm tốt của người ấy, bạn luôn muốn biết người ấy có tật xấu gì. Bạn xem đi xem lại những tài liệu hoặc vào Facebook của họ để tìm kiếm bất cứ thứ gì có liên quan đến đối phương. Bạn giống như một "thám tử" vậy.

Bạn cười mỗi khi nghĩ về họ:

Người đặc biệt này là tác nhân khiến bạn cảm thấy hạnh phúc. Nhiều khi nghĩ về họ, bạn cười một cách ngớ ngẩn như thể mình đang ở trên đỉnh cao của sự lãng mạn. Bạn cảm thấy không gì có thể làm bạn mệt mỏi và chán nản.

Thay đổi vì người ấy:

Bạn có thể thay đổi thói quen, thức khuya dậy sớm để gặp và trò chuyện với họ. Bạn luôn sắp xếp được thời gian cho người ấy bất kể bạn đang ở đâu và bận rộn thế nào.

Bạn thích làm người ấy vui:

Bạn không ngần ngại tạo nên một khung cảnh hoặc làm một thứ gì đó ngớ ngẩn để làm người ấy vui. Bạn không ngượng ngùng khi bày tỏ tình cảm nơi công cộng. Thậm chí bạn muốn khoe với cả thế giới rằng hai bạn đang yêu nhau.

Cảm nhận được tình yêu trong mắt nhau:

Chàng nhìn thấy tình yêu trong nụ cười của bạn và bạn có thể

thấy điều đó trong mắt chàng. Nếu bạn thực sự cảm nhận được tình yêu mỗi khi người ấy hiện diện bên cạnh thì chắc chắn tình cảm của bạn sẽ trở nên bền vững và mãnh liệt hơn rất nhiều.

Muốn ôm thật chặt:

Bạn muốn ôm người đó thật chặt. Và chưa dừng lại đó, bạn còn muốn nhiều hơn thế nữa...

Trở nên kiên nhẫn hơn:

Bạn cực kỳ kiên nhẫn với người ấy. Bạn gác lại công việc cá nhân để giúp đỡ người ấy, thậm chí bạn không hề nổi cáu khi bị họ chọc giận.

Bồn chồn:

Bạn cảm thấy bồn chồn khi có ai đó nhắc tên hoặc nói về người ấy. Bản thân bạn thì luôn tìm mọi lý do để kể về người ấy với đám bạn.

Nhớ:

Bạn nhớ người ấy đến phát điên khi họ không ở bên bạn. Bạn cảm giác như bị mất một phần thân thể mình, mọi thứ với bạn đều không trọn vẹn cho đến khi họ trở lại.

Mùi hương của người ấy làm bạn say đắm:

Đây là ý kiến của rất nhiều phụ nữ: mùi hương tỏa ra từ cơ thể chàng làm họ thích thú. Đó có thể là mùi da thịt hoặc mùi hơi thở, khiến người ta cảm thấy phấn khích không cưỡng lại được.

Bạn luôn bị người ấy lôi cuốn:

Bất kỳ điều gì người ấy nói đều khiến bạn thích thú. Bạn luôn muốn biết mọi thứ từ họ.

Luôn muốn mình đẹp hơn trong mắt người ấy:

Mỗi khi chuẩn bị gặp chàng, bạn soi gương rất kỹ, lựa quần áo khá lâu. Bạn lo lắng rằng liệu mình có xinh đẹp và "lung linh" hay không, thậm chí một cái mụn nhỏ trên mặt cũng có thể khiến bạn bối rối, lo lắng.

Thứ khiến bạn mê mẩn không chỉ là ngoại hình:

Bạn nghĩ người ấy thật hấp dẫn và quyến rũ, nhưng sự yêu mến bạn dành cho người ấy không dừng ở vẻ bề ngoài, bạn yêu cả tâm hồn và mọi thứ thuộc về họ.

Bạn suy nghĩ về người ấy mọi lúc:

Khi bạn đang thực sự yêu có nghĩa là lúc bạn bắt đầu thích các bài hát và những bộ phim lãng mạn hơn bao giờ hết. Và bất cứ khi nào bạn nghe được những bài hát về tình yêu là ngay lập tức bạn nghĩ đến người ấy. Bạn thậm chí không thể ngừng suy nghĩ về những lần hai bạn gặp gỡ và chia sẻ với nhau biết bao suy nghĩ của bạn… Tóm lại, khi bạn đang thực sự yêu có nghĩa là bạn nghĩ về người ấy liên tục mà không hề có cảm giác nhàm chán.

Ước mơ tương lai hai bạn sẽ thuộc về nhau:

Nếu bạn thường tưởng tượng về cuộc sống hạnh phúc, yên ấm bên cạnh người ấy, bạn cũng mơ về một tương lai tươi sáng và bạn vô cùng nóng lòng đến độ không thể ngồi chờ đợi điều đó xảy ra thì có nghĩa lúc đó trái tim bạn đã trao trọn cho người ấy.

Thời gian các bạn ở bên nhau không bao giờ là đủ:

Đối với bạn, những khoảng thời gian hai bạn gặp gỡ, hẹn hò, nói chuyện điện thoại, những giây phút bạn được ở cạnh anh ấy dường như không bao giờ là đủ. Khi bạn ở cạnh anh ấy, bạn cảm thấy thời gian trôi qua thật nhanh. Bạn "nghiện" người ấy và tất cả những gì bạn muốn làm là tưởng tượng về gương mặt, nhìn sâu vào đôi mắt họ cả ngày lẫn đêm. Và mỗi khi bạn nói lời tạm biệt anh ấy, bạn luôn có một cảm giác mong muốn, khao khát được ở cạnh anh ấy lâu hơn hoặc có nếu có thể quay ngược thời gian trở lại thì bạn mong được gặp anh ấy một lần nữa… Những cảm giác trên đều chứng tỏ rằng bạn đã thực sự đắm chìm trong tình yêu.

Bạn bắt đầu tin tưởng người ấy và bạn coi những điều người ấy tiết lộ là bí mật của mình:

Khi bạn thực sự yêu người ấy, bạn sẽ bắt đầu cảm thấy trái tim của bạn và người ấy cùng chung một nhịp và bạn sẽ tiết lộ với người ấy những điều mà bạn không nói cho bất cứ ai khác. Và khi người ấy nói với bạn điều gì đó về bản thân họ thì bạn sẽ biến nó thành bí mật của riêng mình.

Bạn đỏ mặt khi anh ấy nhìn bạn hoặc khen ngợi bạn:

Mỗi khi anh ấy nhìn bạn chăm chú, bạn sẽ cảm thấy nóng bừng

mặt. Và khi anh ấy khen ngợi bạn một điều gì đó, bạn biết chắc đó không phải là điều khiến bạn phải xấu hổ nhưng mặt bạn lại đỏ bừng lên không thể kiểm soát nổi.

Cảm giác còn đọng lại:

Bạn biết mình đang có cảm giác đặc biệt với một người, bạn cảm nhận rõ cảm xúc còn đọng lại khi bạn gặp người ấy. Tình yêu khác với sự say mê. Khi bạn say mê một ai đó, cảm giác của bạn đôi khi sẽ vượt khỏi tầm kiểm soát của bạn. Tuy nhiên, khi bạn đắm mình trong tình yêu với một ai đó, thì cảm xúc của bạn vẫn còn ở lại. Tình yêu không quan trọng là hai người đã ở bên nhau bao lâu mà là cảm giác bạn thấy tình yêu của hai bạn vẫn đang phát triển.

Bạn không muốn người ấy thay đổi:

Khi bạn yêu một ai đó, bạn có xu hướng chấp nhận mọi điều ở người ấy. Bạn cảm thấy bất cứ điều gì tồn tại trong con người họ cũng đều tuyệt vời: những thứ người ấy mặc, bất cứ điều gì người ấy nói hay bất cứ cách làm việc, hoạt động nào của người ấy đều khiến bạn "vừa mắt". Bạn thậm chí có thể bắt đầu yêu tất cả những điều không mấy tốt đẹp trong con người họ mà trước đây bạn cho rằng rất xấu.

Bạn đang sẵn sàng làm bất cứ điều gì cho người ấy:

Tất cả những gì bạn muốn là đem lại hạnh phúc cho người ấy. Bạn thậm chí không quan tâm điều đó có thể khiến bạn và những người xung quanh mệt mỏi, khó chịu. Bạn chỉ muốn nhìn thấy người ấy hạnh phúc và bạn sẵn sàng làm bất cứ điều gì vì người mình yêu.

Bạn không để ý đến bất kỳ ai khác:

Điều này không có nghĩa là bạn sẽ không bị ai đó thu hút hoặc khiến bạn phải chú ý. Tuy nhiên, dù bạn ở bất cứ đâu trong hoàn cảnh nào thì người ấy vẫn là người duy nhất tồn tại trong tâm trí bạn vào cuối ngày.

Tình yêu là một trong những cảm xúc tuyệt vời nhất mà bạn có được. Nếu hai bạn thực sự đang yêu nhau, hãy tận hưởng trọn vẹn từng khoảnh khắc đó.

Làm thế nào để biết chàng thích mình?

Dưới đây là những dấu hiệu giúp bạn nhận ra chàng có đang thầm thương trộm nhớ mình hay không.

Bạn đang để ý một anh chàng nhưng không biết anh ấy có thích mình không. Vì có những anh chàng rất giỏi che giấu cảm xúc hoặc vì quá nhút nhát mà không biểu hiện ra bên ngoài và con gái phải thật tinh tường mới có thể phát hiện ra. Nhưng cũng có những anh chàng lại dễ để cho bạn nhận biết được rằng chàng đang thích bạn, thầm thương trộm nhớ bạn. Chúng tôi tin chắc rằng các dấu hiệu sau cũng chứng tỏ được rằng chàng thích bạn và thầm thương bạn thật sự.

1. Thích chọc ghẹo, làm trò trước mặt bạn đôi khi làm bạn tức, nhưng chắc chắn thích bạn cười nhiều hơn.

2. Nhìn lén bạn một cách đắm đuối, hay nhìn sau lưng bạn. (Lưu ý: chắc chắn bạn sẽ ít khi nào phát hiện ra. Hãy nhờ bạn bè để ý giúp bạn.)

3. Im lặng bất thình lình khi chỉ có hai đứa. (Chàng ta đang không biết nói gì và làm gì khi ở cạnh bạn.)

4. Nói đi nói lại một câu, hay hỏi bạn loanh quanh một vấn đề nào đó đôi khi là ngốc nghếch. (Chàng ta lúng túng trước mặt bạn, nên không biết nói gì ngoài một vài câu lặp đi lặp lại.)

5. Không bao giờ nhìn thẳng vào mắt bạn quá lâu. (Đôi khi chàng rất ngại nhìn bạn, sợ bạn sẽ biết chàng đang nghĩ gì.)

6. Hay quanh quẩn trước mặt bạn. (Chàng hay cố tình đi qua lớp bạn đang học chỉ để nhìn bạn.)

7. Cố tình thể hiện bản thân khi bạn ở gần đó. Hay gây sự chú ý cho bạn, cả tiêu cực lẫn tích cực nhé, tùy từng anh chàng thôi.

8. Đôi khi hay nói bằng giọng bông đùa rằng rất thích bạn. (Không phải chàng trai nào cũng dám đùa kiểu đó vì chắc chắn sẽ rất lộ liễu nhưng đôi lúc cách này cũng khá hiệu quả.)

9. Dễ cáu, dễ tức khi ở bên bạn nếu bạn làm sai điều gì nhỏ nhặt. (Chứng tỏ rằng chàng ta đang rất khó chịu vì điều đó ảnh hưởng đến tâm trí chàng ta rất nhiều.)

10. Dễ làm hòa với bạn, nếu làm bạn tức, chàng ta sẽ cố gắng làm cho bạn cười trở lại một cách nhanh nhất có thể.

11. Nói cho bạn nghe những chuyện quan trọng của chàng.

12. Đứng trước bạn sẽ ngại ngùng, ấp úng không khác gì con gái.

13. Luôn luôn nhớ ngày sinh nhật bạn, sẽ là người đầu tiên hoặc cuối cùng chúc mừng sinh nhật bạn.

14. Cố tình nói to hay làm gì đó buồn cười, thậm chí là điên rồ chỉ để bạn nhìn chàng ta một cái. (Hãy để ý đến những hành động kỳ quặc khi chàng ở gần bạn.)

15. Càng nói ghét bạn bao nhiêu thì chàng càng thích bạn bấy nhiêu. (Chàng nói ghét nhưng chắc chắn có chọc ghẹo bạn thì mới là càng thích nhé!)

16. Nói nhiều khi ở bên bạn, đôi khi làm bạn khó chịu. (Chàng ta đôi khi sẽ nói nhiều vì muốn giấu đi tâm trạng rối bời lúc bên bạn.)

17. Đôi lúc chàng sẽ bật đi bật lại một ca khúc có ý nghĩa tỏ tình hay về tình yêu để bạn nghe thấy. (Bạn hãy tin rằng chàng đã thích bạn nhưng cũng phải có thêm những đặc điểm ở trên nhé.)

18. Chàng sẽ trở nên dịu dàng, nhỏ nhẹ hơn với bạn. (Mà từ trước đến nay chàng chưa bao giờ đối xử như vậy với bạn.)

19. Thích giúp bạn dù là việc nhỏ nhất mà không cần bạn nhờ hay lý do gì cả.

20. Chàng hay viết những thứ linh tinh trên Facebook, đôi khi có một sự việc gì đó trùng hợp với bạn vào ngày hôm đó thì chắc chắn chàng đang để ý đến bạn. (Nên theo dõi Facebook của chàng

thường xuyên nhé!)

21. Chàng tìm cách tạo tình huống để được gặp và đi chơi cùng bạn. (Ví dụ hỏi ý kiến bạn về chuyến đi, muốn đi đâu trong hoạt động của nhóm, hay trường lớp, thậm chí là rủ bạn đi chơi đâu đó.)

22. Để ý cử chỉ của chàng:

Ngôn ngữ cơ thể là dấu hiệu rất quan trọng để biết chàng có để ý đến bạn không. Nghiên cứu chỉ ra rằng nếu như con gái có đến 52 cử chỉ tiết lộ rằng cô ấy đang thích một chàng trai thì các chàng trai chỉ có 10. Do vậy, quan sát ngôn ngữ cơ thể để biết anh ta có thích mình hay không sẽ dễ dàng hơn cho bạn.

Một người con trai nhìn bạn thật lâu, luôn hướng về phía bạn, cách ngồi tỏ vẻ nam tính như mở rộng chân, đặt tay lên đùi hay cố chỉnh sửa cà vạt cho ngay ngắn… là những dấu hiệu chàng muốn gây sự chú ý với bạn.

23. Chú ý ánh mắt của chàng:

Để kiểm tra xem chàng có nhìn bạn lâu không, nhìn lướt qua chàng khoảng 4 giây sau đó đưa mắt đi chỗ khác một lúc rồi như vô tình nhìn lại. Nếu ánh mắt chàng vẫn hướng về phía bạn, chàng đã để ý đến bạn rồi đấy. Còn khi chàng chỉ nhìn bạn trong thoáng chốc rồi chẳng nhìn lại lần nào nữa, chứng tỏ ánh mắt dành cho bạn chỉ là vô tình.

24. Lắng nghe chàng nói:

Nếu một người con trai thích bạn, anh ấy sẽ luôn muốn tìm cách bắt chuyện với bạn và thường nói về bản thân mình. Bạn có thể "test" thử chàng bằng cách chủ động nói chuyện hay thậm chí là khẽ đưa tay qua lưng chàng, nếu chàng tiến gần hơn đến bạn và nhìn vào mắt bạn, chứng tỏ người con trai này có dấu hiệu thích bạn.

25. Để ý sự va chạm:

Va chạm là một dấu hiệu quan trọng để bạn biết được chàng có thích mình không. Ví dụ chàng thích động chạm vào tay hay vai bạn khi nói chuyện đùa, để sát chân bạn mà không rời đi, hay ôm bạn khi muốn chúc mừng điều gì đó… một cách vô tình trong nhiều lần. Ngược lại, bạn cũng có thể khẽ va chạm với chàng như một cái chạm tay nhẹ khi hai người cười đùa, nếu chàng đáp trả

lại thì chứng tỏ chàng có ý với bạn đấy.

26. Xem cách chàng đối xử với bạn so với những bạn gái khác:

Nếu chàng thực sự thích bạn, chàng sẽ có những cách đối xử đặc biệt hơn với bạn như vô tình vuốt tóc, để áo khoác trên ghế của bạn hay thậm chí là khoác áo cho bạn khi bạn lạnh…

27. Luôn quan tâm đến những sở thích của bạn:

Ví dụ như, bạn thích một thể loại nhạc nào đó mà chàng không biết nhiều, chàng sẽ đề nghị bạn gợi ý những bài hát, ca sĩ hay ban nhạc để chàng nghe. Hay một show truyền hình nào đó bạn thích mà chàng không biết, có khi sau đó lại trở thành kênh truyền hình yêu thích để chàng nói chuyện với bạn.

28. Để ý đến bạn bè của chàng:

Để ý kỹ bạn bè của chàng nhé, xem lúc bạn xuất hiện họ có cười hay có thái độ gì lạ không. Có thể họ biết một số điều mà bạn không biết đấy.

29. Để ý đến những thay đổi của bạn:

Hôm nay bạn thay đổi một kiểu tóc mới hay mặc bộ váy mới, nếu chàng để ý đến và khen bạn ngay, chứng tỏ có "nguy cơ" chàng quan tâm đến bạn rất nhiều đấy.

30. Xem chàng có bắt chước bạn không:

Bắt chước cử chỉ, thói quen, sở thích, làm những hành động mà bạn hay làm là dấu hiệu chứng tỏ chàng đang thích bạn. Chẳng hạn như bạn hay mua bữa trưa và ngồi ăn ở một dãy bàn nào đó quen thuộc, chàng cũng sẽ cố gắng ngồi gần đó, trong cửa hàng đó mỗi ngày, thói quen của bạn là vươn vai thì chàng ta cũng thường xuyên làm như thế. Hãy để ý chàng nhiều vào nhé!

31. Nếu một người con trai thường xuyên chat hay nhắn tin cho bạn, chủ động nhắn tin chúc bạn ngủ ngon thì nhiều khả năng chàng đã thích bạn.

Trên mạng internet có rất nhiều trò lôi cuốn cánh con trai như chơi game, đọc tin, tán gẫu với bạn bè, lướt Facebook,… nhưng chàng vẫn luôn chat với bạn ngay khi nick bạn vừa sáng hay tìm lý do nào đó nhắn tin điện thoại, nếu bạn chủ động nhắn tin thì chàng sẽ ngay lập tức trả lời cho dù bận đến mức nào. Đây là dấu

hiệu rõ nhất cho thấy chàng thích bạn đấy, cô gái ạ.

32. Sẽ tặng quà cho bạn vào các dịp lễ, hoặc ngày thường mà không cần lý do gì.

33. Làm những điều bất ngờ để bạn vui.

34. Khi trò chuyện với bạn sẽ tỏ ra lắng nghe hơn, cười nhiều hơn và nhìn thẳng vào mắt bạn.

35. Hay nhắc tên bạn với bạn bè của chàng, hay kể chuyện về bạn.

36. Luôn trò chuyện với bạn một cách vui vẻ, không cau có cho dù có bận rộn, không nói nặng lời.

37. Âm thầm theo dõi bạn trên mạng xã hội, tìm hiểu bạn kỹ hơn thông qua bạn bè của bạn.

38. Vì bạn mà thay đổi điều gì đó, có thể là tật xấu hay cách suy nghĩ của chàng.

39. Khóc vì bạn.

40. Luôn dành cho bạn những lời khen ngợi.

41. Dễ dàng bỏ qua những sai lầm của bạn.

42. Nhắc nhở bạn giữ gìn sức khỏe, nhắc uống thuốc khi bạn ốm, nhắc ngủ sớm, tập thể dục, v.v..

43. Biết chăm chút vẻ ngoài hơn và cũng quan tâm hơn đến vẻ ngoài của bạn.

44. Có thể dễ dàng giận bạn vì bạn trễ giờ nhưng rồi cũng mau chóng hết giận.

45. Không để bạn đi về một mình cho dù có trễ hẹn hoặc không thuận đường.

46. Không cúp máy trước khi kết thúc cuộc gọi.

Những dấu hiệu chứng tỏ chàng không thích bạn

Nếu chàng trai bạn thích có những dấu hiệu cơ bản dưới đây, có lẽ bạn nên dừng việc "thầm thương trộm nhớ" của mình lại để tránh bị tổn thương nhiều hơn:

•Không liên lạc với bạn:

Mặc dù bận rộn học hành và làm việc, nhưng nam giới luôn có đủ thời gian để gọi điện/nhắn tin cho cô nàng mình thích. Ngược lại, nếu không có hứng thú với bạn, thì dù cho có nằm xem ti vi cả ngày, chàng cũng chẳng thèm cầm tới điện thoại gọi cho bạn đâu. Hoặc trong trường hợp lần đầu gặp mặt, anh ấy xin số điện thoại của bạn nhưng cả tuần sau đó không hề liên lạc, thì hãy hiểu rằng đó chỉ là hành động xã giao của anh ấy mà thôi.

•Không chủ động:

Nếu như anh ấy thích bạn, chắc chắn anh ấy sẽ làm xáo trộn cuộc sống của bạn. Có thể bạn sẽ cảm thấy bị làm phiền đôi chút khi anh ấy liên tục gọi điện, hoặc nhờ vả những chuyện linh tinh. Trái lại, nếu chỉ coi bạn là một người bạn đơn thuần, thì có lẽ bạn sẽ luôn là người chủ động làm những việc đó.

•Không gặp riêng:

Thỉnh thoảng đi tụ tập chung một nhóm thì rất vui, nhưng nếu như mọi cuộc gặp giữa bạn và anh ấy luôn kèm theo một đám người nữa thì hãy suy nghĩ lại. Thường thì khi để tâm tới bạn, chàng sẽ muốn có thêm nhiều thời gian riêng tư để tìm hiểu về bạn mà không bị người khác "phá đám".

•Ánh mắt/nụ cười:

Hãy tinh ý quan sát, bạn sẽ phát hiện được rằng ánh mắt hay nụ cười của chàng dành cho bạn có khác biệt so với mọi người không. Điều này có thể được chàng kiềm chế, nhưng thỉnh thoảng một cách vô thức, chàng sẽ nở một nụ cười trìu mến với bạn, hoặc đôi khi nhìn bạn bằng ánh mắt rất dịu dàng. Nhưng nếu không có những tín hiệu đó thì bạn hãy can đảm chấp nhận mình chỉ là một người bạn thôi nhé!

•Sòng phẳng tiền bạc:

Thông thường các chàng trai sẽ tỏ ra ga lăng trong giai đoạn chinh phục. Nhưng nếu trong tất cả các buổi đi chơi, hẹn hò, chàng tỏ ra rất sòng phẳng và rạch ròi chuyện tiền bạc thì bạn nên cân nhắc kỹ khi muốn tiến xa hơn nhé!

•Không giữ hình ảnh:

Bạn không hề muốn đánh mất hình ảnh trước chàng trai bạn thích? Con trai cũng như vậy. Họ cũng sẽ làm mọi cách để trau chuốt bản thân với cô nàng mình tăm tia. Nên nếu chàng chuyện trò với bạn một cách suồng sã, xuất hiện trước bạn với bộ dạng lôi thôi và cười đùa vô tư như với những gã bạn của chàng thì nghĩa là chàng không cho bạn vào danh sách đối tượng cần hấp dẫn rồi.

•Những câu chuyện:

Đúng là có thể đối phương sẽ chia sẻ với bạn mọi chuyện vui buồn, những suy nghĩ hay ước mơ của mình một cách thoải mái. Nhưng nếu có cả những thứ không được chọn lọc, kiểu như một câu chuyện khiếm nhã, vài vấn đề chính trị khô khan hay tình hình suy thoái kinh tế thì bạn nên chủ động rút lui đi nhé!

•Tán tỉnh những cô nàng khác:

Nam giới thường sẽ để mắt đến cô gái mà họ thích, cho dù cô nàng có hơi ngăm đen hay chân không dài như người mẫu. Còn nếu chàng không thích bạn thì chàng sẽ chẳng ngần ngại ngoái đầu nhìn theo một cô gái nào đó trên đường, nói mãi về những cô gái hấp dẫn, hay thỉnh thoảng trêu ghẹo người khác ngay cả khi hai bạn đang nói chuyện.

•Không bận tâm đến bạn:

Nếu bạn không phải là đối tượng của chàng, hiển nhiên chàng chẳng bao giờ quan tâm đến sự xuất hiện của bạn, cũng như sẽ chẳng thể phát hiện ra bạn vừa có kiểu tóc mới, hay để ý thấy hôm

nay bạn có vẻ buồn hơn.

•Không bao giờ khen bạn:

Đôi khi nam giới rất nhút nhát, ngần ngại khi mở lời khen ngợi cô gái họ thích. Vì vậy thích hay không thì cũng chẳng nghe thấy chàng khen bao giờ. Nhưng nếu như điều cuối cùng này cộng thêm một vài đặc điểm ở trên thì tốt nhất bạn nên dừng chân lại để đỡ tổn thương nhé!

Dấu hiệu cho thấy chàng thật lòng

•Bỏ những thói quen bạn không thích:

Khi quen bạn, chàng có nhiều thói quen xấu như thích chơi bài, chơi game, hút thuốc, uống rượu… Thế nhưng, gần đây, bạn thấy chàng không còn như vậy nữa. Tất cả những điều khiến bạn không hài lòng chàng đều thay đổi, thậm chí còn hỏi bạn xem bạn cảm thấy thế nào. Nếu chàng có những biểu hiện như vậy thì bạn hoàn toàn có thể yên tâm, chàng đang cố gắng trở nên tốt hơn trong mắt bạn.

•Hứa hẹn về tương lai với bạn:

Chàng vẽ ra một tương lai tốt đẹp với bạn, thường xuyên nói chuyện với bạn về kế hoạch trong tương lai. Điều đó thể hiện chàng thật lòng với bạn và muốn cùng bạn xây đắp tương lai lâu dài.

•Không giấu bạn điều gì:

Mọi điều trong quá khứ, hiện tại và những mối quan hệ của chàng, chàng đều nói với bạn. Chàng công khai và không giấu giếm bạn điều gì. Điều đó chứng tỏ, chàng là người đàng hoàng. Nếu thấy chàng có những biểu hiện đó, bạn có thể yên tâm vì mình đang gặp một chàng trai tốt.

•Giới thiệu bạn với gia đình:

Chàng giới thiệu bạn với gia đình, người thân, những dịp gia đình có việc đặc biệt, chàng luôn mời bạn đến chơi và gặp gỡ mọi người trong nhà. Chàng muốn cả hai bên có mối quan hệ tốt đẹp với nhau. Điều này thể hiện, chàng muốn sau này, bạn sẽ trở thành thành viên trong gia đình của chàng.

•Công khai với bạn bè hay ở chỗ đông người:

Khi đi cùng chàng ở chỗ đông người, chàng không ngại ngùng nắm tay, ôm hôn hay có những cử chỉ thân mật với bạn. Chàng muốn cho cả thế giới thấy hai người yêu nhau, thậm chí, chàng còn rất tự hào dẫn bạn đi giới thiệu với bạn bè của mình. Có lẽ, chàng muốn bạn xuất hiện thường xuyên hơn trong cuộc sống của chàng.

•Luôn khao khát ở gần bạn:

Một trong những biểu hiện của tình yêu là chàng luôn khao khát ở gần, và có những cử chỉ âu yếm, ôm hôn bạn. Tuy nhiên, cũng nhiều bạn gái lo ngại và phân vân rằng, anh ấy muốn gần gũi mình là do yêu thật lòng hay là ham muốn bản năng? Nếu như sau khi ôm hôn, gần gũi mà anh ấy vẫn yêu thương, chăm sóc và lo lắng cho bạn thì có lẽ anh ấy yêu bạn thật lòng. Ngoài ra, cách anh ấy thể hiện tình cảm với bạn đầy trân trọng, luôn quan tâm đến cảm giác của bạn khi gần gũi sẽ chứng minh tấm chân tình của anh ấy.

•Ở bên bạn khi bạn cần:

Điều quan trọng nhất để thể hiện tình yêu của nam giới với nữ giới, đó là: Anh ấy ở bên bạn khi bạn cần chứ không phải khi anh ấy muốn. Bởi nó cho thấy, sự tôn trọng, tình yêu và trách nhiệm của anh ấy. Nếu như anh ấy chỉ ở bên bạn khi nào anh muốn, thì chứng tỏ anh ấy là một người ích kỷ, chỉ biết lo cho bản thân mình. Song nếu mỗi khi bạn cần anh ấy đều không nề hà, lập tức có mặt giúp đỡ bạn tận tình thì anh ấy yêu bạn thật lòng và có thể hy sinh vì bạn. Và đó mới là người đàn ông đích thực mà mọi phụ nữ cần.

NHỮNG ĐIỀU NÊN LÀM KHI YÊU

Hãy thật ngọt ngào nhé!

Tình yêu là thứ tình cảm kỳ lạ làm những người khô khan nhất cũng có thể trở nên thật dễ thương, hay kẻ trưởng thành phút chốc ngây ngô như trẻ nhỏ. Tình yêu rất cần những "gia vị" đáng yêu, để lúc nào cũng tươi mới và sinh động. Vì vậy, bạn đừng tiếc những cử chỉ ngọt ngào, lãng mạn hay đôi khi là cử chỉ âu yếm, nũng nịu như một chú mèo con… đối với nửa kia. Bên cạnh đó, chăm chút cho tình yêu của bạn từ những điều nhỏ nhất không khi nào là điều vô nghĩa. Một tin nhắn nhớ nhung khi người ấy đi công tác xa, một món quà bất ngờ nho nhỏ, đóa hồng đỏ thắm cho buổi hẹn cuối tuần, hay đôi khi chỉ một nụ hôn chớp nhoáng trên đường phố… Hiệu ứng của những điều ấy mang lại thật bất ngờ.

Dù vậy, cần lưu ý rằng khi bạn "nũng nịu" với người ấy, đừng trở nên lố bịch hay thái quá. Vì, cử chỉ dễ thương hoàn toàn khác với việc cư xử kiểu trẻ con hoặc thể hiện điều đó trước đám đông. Bạn sẽ bị coi là phản cảm đấy. Hãy giữ sự thân mật khi chỉ có hai bạn với nhau, và coi đó như chút "gia vị" của tình yêu, nếu cho quá tay thì thành phẩm lại không như ý muốn!

Hãy quan tâm và ủng hộ sở thích của chàng

Tình yêu gắn bó lâu dài được tạo nên từ sự quan tâm, chia sẻ giữa hai người. Hãy luôn động viên người bạn yêu trong những hoạt động thường ngày, ngay từ những điều nhỏ nhất. Một tin nhắn chào buổi sáng, một câu hỏi han thân mật sau kỳ thi, sau ngày làm việc mệt nhoài, một cuộc hẹn ấm áp cho cuối tuần vui vẻ… sẽ làm chàng cảm động trước tấm chân tình của bạn.

Chẳng còn gì hạnh phúc hơn nếu các bạn cùng chung sở thích và luôn nhìn về một hướng tích cực. Song, khi sở thích của anh ấy khác biệt với bạn, đừng vì thế mà phật lòng. Hãy để tâm một chút tìm hiểu về những điều anh ấy ưa thích, biết đâu bạn lại thấy điều đó cũng trở nên thú vị. Anh ấy thích xem bóng đá. Bạn hoàn toàn có thể tìm hiểu về môn thể thao này và cùng anh ấy chia sẻ quan điểm hay xem một trận cầu đỉnh cao. Anh ấy chắc chắn sẽ đánh giá cao những nỗ lực của bạn dành cho anh ấy, và từ đó quan tâm nhiều hơn đến điều mà bạn thích.

Thường xuyên nói những lời ngọt ngào hay khen ngợi

Xúc tác cho tình yêu chính là những cử chỉ ngọt ngào, lãng mạn và những lời chứa chan tình ý. Vì vậy, hãy tạo sự thân mật với người ấy bằng cách âu yếm và hào phóng nói những lời ngợi khen. Các chàng trai, tưởng như không nhạy cảm với lời đường mật, cũng dễ dàng bị thu phục nếu bạn chọn cách này.

Đừng nghĩ khi yêu rồi thì nói lời mật ngọt là sáo rỗng hay vô bổ. Biết "nịnh" người yêu một chút bằng cách khen anh ấy hôm nay mặc đẹp, có đôi mắt quyến rũ hay nụ cười tỏa nắng… sẽ giúp bạn đến gần hơn trái tim anh ấy. Bạn cần nói ra những lời ngọt ngào, ngợi khen bằng chính sự chân thành của bạn. Bởi, khi thực sự yêu, tự nhiên bạn sẽ thấy được vẻ đẹp từ ngoại hình đến nội tâm của anh ấy, chứ không cần đến những từ hoa mỹ cầu kỳ.

Tự tin nói “Em yêu anh” bất cứ lúc nào có thể

Điều đáng yêu nhất của lứa đội là nói ra tình cảm thật sự của lòng mình. Bạn luôn nghĩ về người ấy hằng ngày, hằng giờ. Con tim bạn loạn nhịp vì người ấy, và bình yên đến kỳ lạ khi có người ấy ở bên. Vậy tại sao phải ngần ngại khi nói lên những lời yêu thương chân thành! Hãy nói ba từ khóa kỳ diệu “Em yêu anh” với người ấy bất cứ khi nào cảm xúc trong bạn dâng trào. Bạn chắc chắn sẽ nhận được sự hưởng ứng từ người ấy, dịu ngọt như một nụ hôn chẳng hạn.

Thêm vào đó, hãy luôn tạo nên những bất ngờ lãng mạn để tăng thêm màu sắc cho tình yêu của bạn. Yêu thương và được yêu thương là điều giản dị và hạnh phúc nhất trên thế giới này.

Hãy tự tin với ngoại hình và tính cách của bạn

Người ta thường nói: "Vẻ đẹp không ở đôi má hồng của người thiếu nữ mà ở trong mắt của kẻ si tình". Nếu bạn không phải người xinh đẹp, duyên dáng như nhiều cô gái khác cũng đừng vì thế mà tự ti. Mỗi người đều có một điểm nhấn riêng và ngoại hình không phải là yếu tố quan trọng chi phối tất cả. Hẳn bạn phải có nét duyên ngầm hoặc sức hấp dẫn riêng thì người yêu bạn mới bị "đốn tim" như vậy. Bạn thu hút được người ấy bởi chính nét duyên dáng, dễ thương và vẻ đẹp tâm hồn.

Nếu người ấy thực sự yêu bạn, họ sẽ dành cho bạn những lời ngợi khen về tính cách, sự tốt bụng, khéo léo, thông minh... và trân trọng tất cả những gì thuộc về đặc tính của con người bạn, thay vì chỉ chú tâm rằng bạn đẹp hay xấu. Vì vậy, chẳng có lý do gì để bạn luôn phải so sánh mình thua kém người nọ người kia, và lo sợ người yêu mình sẽ để tâm tới những đối tượng xinh đẹp, hào nhoáng hơn. Trong mọi hoàn cảnh, hãy luôn tự tin và trân quý những gì bạn có.

Coi trọng sự kết nối, thấu hiểu lẫn nhau

Có những người khi yêu bằng một trái tim bản năng sẽ không để tâm đến những lời khuyên hay bí quyết để có một mối quan hệ hạnh phúc. Sẽ thật sai lầm khi nghĩ "chỉ cần yêu là đủ" mà không duy trì được sự kết nối thường xuyên giữa hai người. Bạn sẽ yêu thế nào nếu không biết rõ về những thói quen, sở thích, nguyện vọng, ước mơ và còn biết bao nhiêu tâm sự của người ấy nữa?

Yêu một người nghĩa là bạn cần chia sẻ suy nghĩ, ước mơ, mối quan tâm của bạn hay đơn giản là tâm sự với họ một ngày của bạn trôi qua như thế nào. Tương tự như vậy, bạn cũng sẽ tạo được sợi dây kết nối với người ấy khi lắng nghe mọi lời họ nói, trò chuyện và thể hiện sự quan tâm của mình đến tất cả suy nghĩ, cảm xúc của đối phương. Việc chia sẻ những điều riêng tư nhất sẽ giúp hai bạn hiểu nhau sâu sắc hơn và vun đắp cho tình cảm ngày càng thắm thiết.

Tận hưởng những giây phút bên nhau

Yêu đương chính là quãng thời gian đẹp nhất trong cuộc đời mỗi người. Chẳng gì quý giá bằng việc tận hưởng quãng đời đẹp nhất này bên người mà mình muốn gắn bó. Hãy cố gắng dành nhiều thời gian bên người ấy và làm những việc mà cả hai cùng thích. Thêm một chút mạo hiểm, vài điều mới mẻ bằng những chuyến đi chơi xa hay một cuộc ngao du bí mật cũng là những gợi ý mà bạn không nên bỏ lỡ khi yêu. Luôn vui cười, nô đùa, hài hước hóa mọi thứ, bạn sẽ có một khoảng thời gian yêu đương cực kỳ hạnh phúc mà khi thời gian trôi đi, bạn không bao giờ tìm lại được.

Lúc mới yêu, trái tim bạn thường loạn nhịp vì những cảm xúc dâng trào mạnh mẽ. Cùng nhau trải qua những quãng thời gian vui vẻ đầy kỷ niệm, sẽ đến một lúc nào đó tình yêu mang đến cho trái tim bạn những nhịp đập bình yên khi ở bên người ấy, người khiến bạn muốn trải qua tất cả hạnh phúc hay đau khổ cùng họ. Đôi khi người ta yêu nhau đơn giản chỉ vì một lý do hoặc không vì bất cứ điều gì. Vì thế, hãy trân trọng từng khoảnh khắc bên nhau, bạn nhé!

Thể hiện tài nấu ăn của bạn

Có một câu nói vui rằng: "Con đường ngắn nhất đến trái tim là đi qua dạ dày". Bạn đừng bỏ qua bí quyết này nhé! Hãy cố gắng học nấu ăn, dù không thể nấu ngon tất cả các món, thì cũng nên có lấy một vài món "tủ". Bạn có thể tạo dựng tình huống và trổ tài một cách công phu, và làm như nó rất "ngẫu nhiên" vì đó là khả năng tự nhiên của bạn!

Một cô gái biết nấu ăn sẽ mang lại cho người yêu cảm giác ấm áp, yên tâm và biết đâu, cả suy nghĩ về tổ ấm gia đình. Nấu cho anh ấy những bữa ăn thịnh soạn với đầy đủ những món anh ấy thích, hẳn bạn sẽ làm "đẹp lòng" chàng cả theo nghĩa đen lẫn nghĩa bóng và việc thắp lửa cho tình yêu của hai bạn sẽ dễ dàng hơn lúc nào hết.

Dành thời gian cho các buổi hẹn lãng mạn vào buổi tối trong tuần

Lúc mới yêu, bạn hầu như nghĩ đến người ấy mọi nơi, mọi lúc và chỉ mong sao dành được nhiều thời gian để ở bên cạnh người mình yêu. Sau một thời gian cảm xúc trở lại cân bằng, cả bạn và người ấy đều nhận ra: Hai bạn vẫn còn rất nhiều việc phải làm và nhiều mối bận tâm khác như tụ tập với bạn bè, đi học, đi làm hay đơn giản là về nhà đúng giờ. Ngoài những tin nhắn nhớ nhung, những cuộc điện thoại yêu thương, các bạn sẽ dành thời gian nào để bên nhau? Mách nhỏ cho bạn rằng một buổi hẹn hò vào buổi tối giữa tuần chắc sẽ rất khác với những buổi hẹn vào cuối tuần hay tranh thủ vào buổi trưa... Nếu bạn bị "kẹt" giữa các kế hoạch thì chí ít cũng nên dành thời gian cho một cuộc hẹn vào buổi tối mỗi tuần một lần để cảm nhận sự lãng mạn đặc biệt mà chỉ những người đang yêu mới có cơ hội tận hưởng.

Lựa chọn một nhà hàng có không gian đẹp và món ăn mà cả hai bạn yêu thích, cùng nhau ăn tối, tâm sự là một ý tưởng không tồi. Ngoài ra, có rất nhiều sự lựa chọn cho cuộc hẹn của bạn và người ấy vào buổi tối như cùng nhau đi bộ, ngắm cảnh đêm, tham gia các sự kiện của giới trẻ... Bằng cách đó, bạn sẽ luôn tạo được không khí tươi mới, giúp tình yêu ngày càng thêm gắn kết.

Thay phiên nhau thanh toán trong các cuộc hẹn hò

Quan niệm nam giới luôn là người phải thanh toán các cuộc hẹn hò đã trở nên lỗi thời. Phụ nữ hiện đại cần được thể hiện sự tự lập và bình đẳng của mình bằng việc thanh toán hóa đơn. Các bạn có thể luân phiên nhau thanh toán. Sẽ không có vấn đề gì nếu bạn là người chủ động đứng lên thanh toán tiền ăn tối, uống cà phê, xem phim... Chàng không những không bị "mất mặt" mà còn đánh giá cao hành động của bạn, bởi trong mắt chàng, bạn không phải cô gái yêu vì tiền hay coi tình yêu là cơ hội để ăn chơi miễn phí.

Thêm vào đó, khi cả hai còn trẻ, sự nghiệp gần như mới ở giai đoạn đầu, việc kiếm tiền không hề dễ dàng. Bởi vậy, đừng để các buổi hẹn hò trở thành áp lực tài chính đối với một người. Việc công bằng trong tài chính là một thước đo chính xác cho sự tôn trọng lẫn nhau. Việc chia sẻ về tài chính sẽ giúp cho mối quan hệ cân bằng hơn và nhờ đó, nó có cơ hội để tồn tại lâu hơn cũng như đi đến đích.

Bày tỏ những kỳ vọng thực tế

Bước qua giai đoạn tìm hiểu thăm dò nửa kia, khi đã thực sự yêu thương gắn bó với nhau, các bạn cần thể hiện rõ ràng những mong đợi của mình vào mối quan hệ. Có những người chỉ muốn yêu để không bị cô đơn, lại có người muốn yêu là để gắn bó lâu dài, tiến tới hôn nhân. Bởi thế, khi muốn tình yêu kéo dài, bạn hãy chắc chắn nửa kia cũng hiểu được mong muốn của bạn. Bạn muốn người yêu của mình sẽ như thế nào, hoặc anh ấy cần gì ở bạn, hãy thẳng thắn bày tỏ.

Thể hiện một cách trung thực những mong đợi của mình vào tình yêu còn cho thấy bạn là người tự tin. Thông qua đó, bạn không chỉ được người yêu tôn trọng, mà còn xóa bỏ tâm lý ngần ngại, khép kín, giúp anh ấy chia sẻ nhiều hơn. Nhìn nhận thực tế các vấn đề trong mối quan hệ của mình, các bạn sẽ có thêm cơ hội để thấu hiểu nhau và đồng thuận trong nhiều quyết định.

Hãy là một người đáng tin cậy

Khi yêu, hai bạn có thật nhiều điều để tâm sự. Có khi, đó là những điều thầm kín nhất mà chàng chỉ chia sẻ với một mình bạn. Vì vậy, hãy xứng đáng với niềm tin của người ấy. Ngay cả những chàng trai mạnh mẽ nhất thì đôi khi cũng có những tâm sự mềm yếu và cần được san sẻ, an ủi, vỗ về. Bạn cần tạo cho người yêu cảm giác tin tưởng và an toàn khi ở bên bạn. Niềm tin cần được vun đắp ngay từ những điều nhỏ nhặt. Việc bạn luôn có mặt đúng giờ trong các cuộc hẹn, nhớ làm những việc mà người ấy nhờ, giữ đúng lời hứa với người ấy trong mọi tình huống... sẽ giúp bạn trở thành điểm tựa đáng tin cậy trong lòng nửa kia.

Và nên nhớ, khi anh ấy thổ lộ chân tình thì hãy để nó là bí mật giữa hai người thôi nhé. Đừng vui chuyện ở bất cứ đâu mà nói lộ ra bí mật ấy. Bởi, chỉ cần một lần bạn làm lộ chuyện, bạn sẽ tạo nên nỗi thất vọng lớn lao đối với nửa kia. Khi ấy, chẳng ai dám đảm bảo rằng mối quan hệ giữa hai bạn có thể kéo dài thêm nữa.

Tin tưởng nhưng không mù quáng

Niềm tin là là xương sống của mọi mối quan hệ. Yêu nhau thì cần tin tưởng suy nghĩ và hành động của nhau. Tuy nhiên, tin tưởng không có nghĩa là mù quáng. Nếu lúc nào cũng chỉ biết tin theo người ấy, bạn sẽ tự biến mình trở thành kẻ ngờ nghệch trong tình yêu. Giả sử người bạn yêu không hoàn toàn chân thành với bạn, hoặc đang che giấu bạn điều gì đó, chỉ tin vào những điều người ấy nói, bạn sẽ mãi mãi "bị mờ mắt" bởi những lời đường mật. Khi cảm nhận mối quan hệ của mình có vấn đề, bạn hãy nghe theo sự mách bảo của con tim, song cũng cần tham khảo những nguồn tin bên ngoài, bởi người ta thường nói: "Không có lửa làm sao có khói".

Dù vậy, bạn đừng nghĩ việc kiểm tra điện thoại, tin nhắn, máy tính của người yêu sẽ giúp bạn kiểm soát được họ. Nếu bạn cư xử không khéo léo và tế nhị, bạn dễ bị hiểu lầm là xâm phạm đến sự riêng tư của anh ấy và khiến anh ấy bị tổn thương. Hãy luôn chân thành và đối xử công bằng với người yêu, những gì tốt đẹp bạn cho đi sẽ được người ấy trao lại cho bạn. Bạn xứng đáng có được một mối quan hệ mà cả hai đủ tin yêu nhau dù không phải lúc nào cũng ở bên nhau.

Để người ấy có "khoảng trời riêng"

Dù yêu nhau và gắn kết không rời, bạn và người yêu vẫn là hai cá thể độc lập. Bạn tôn trọng người ấy, tôn trọng những sở thích của người ấy dù đôi khi điều đó không hợp với bạn, vậy thì chẳng có lý nào bạn lại quản thúc người ấy như một đối tượng sở hữu của mình. Bất kỳ chàng trai nào cũng cảm thấy khó chịu khi bị ràng buộc: đi đâu cũng phải khai báo, liên tục phải trả lời tin nhắn, cuộc gọi kiểu: "Anh đang ở đâu? Làm gì? Với ai?"... Người ấy sẽ có cảm giác là bạn đang cố gắng trói chặt họ, từ đó hình thành tâm lý càng trói càng tìm cách để nới lỏng ra, thậm chí là "một đi không trở lại".

Cho nên, cách "cao tay" hơn cả là hãy để anh ấy có sự tự do nhất định, tôn trọng những khoảng thời gian mà đối phương dành cho bạn bè và các thú vui, sở thích trong lúc rảnh rỗi. Không phải lúc nào cũng cần sự hiện diện của bạn trong những thời khắc đó. Tôn trọng người ấy, bạn cũng sẽ có được "khoảng trời riêng" để làm những điều bạn thích.

Cùng nhau lên kế hoạch và mục tiêu

Chẳng còn gì thú vị hơn khi hai người yêu nhau có thể cùng tham gia vào một công việc có ý nghĩa như tổ chức một bữa tiệc nhỏ hay cùng tham gia vào một hoạt động tình nguyện hay đơn giản hơn: lên kế hoạch cho một chuyến đi chơi. Hãy cùng người ấy đến một nơi mà bạn có thể dành toàn bộ thời gian: không công việc, không bạn bè, không bận tâm về điều gì khác, một chuyến đi thật sự chỉ dành cho hai người. Người yêu bạn chắc chắn sẽ rất cảm động về những gì bạn làm. Cùng lên ý tưởng và nhất là cùng nhau tham gia vào đó, hai bạn sẽ có nhiều hơn những khoảnh khắc đáng nhớ bên nhau. Cho dù những dự định, kế hoạch có thể "bất khả thi", hoặc còn trong thời gian ấp ủ mà có thể rất lâu nữa mới triển khai, chỉ riêng việc cả hai bạn cùng chung tay xây dựng nó cũng đã mang đến niềm vui và hạnh phúc rồi. Nếu đối phương sẵn sàng làm việc này cùng bạn, chứng tỏ anh ấy quan tâm đến bạn rất nhiều, và muốn gắn bó với bạn.

Bên cạnh đó, các bạn cũng có thể đặt ra mục tiêu cùng nhau. Nếu biết rõ từ đầu những điều cần làm cùng nhau, cùng hướng tới thì sẽ dễ dàng hỗ trợ nhau hơn và ngày càng chủ động trong tình yêu. Việc có mục tiêu chung cũng sẽ giúp tạo sợi dây kết nối bền chặt giữa hai người.

Dù có người yêu, bạn vẫn nên có những người bạn tốt

Khi yêu, trong mắt bạn, người ấy trở thành trung tâm, duy nhất; lúc nào bạn cũng muốn hai người ở bên nhau. Nhưng bạn nên hiểu rằng, người yêu không thể thay thế mọi mối quan hệ trong cuộc sống của bạn. Đừng sai lầm tách mình khỏi các nhóm bạn mà bạn từng có chỉ vì bạn muốn dành 24/7 thời gian với người yêu. Không chỉ người yêu, sẽ còn rất nhiều người muốn dành thời gian ở bên bạn và bạn cần đến họ khi vui cũng như khi buồn. Có những người bạn thân đã gắn bó với bạn từ rất lâu, trước khi bạn gặp gỡ anh ấy.

Hãy chắc chắc rằng tình yêu không cản trở các mối quan hệ bạn bè của bạn. Đừng đặt tình yêu lên trên hết mà bỏ lỡ các cuộc vui với bạn bè. Đôi khi, tình bạn còn lãng mạn hơn tình yêu, và những người bạn còn là chỗ dựa tinh thần, những nhà tâm lý khi bạn cần dốc bầu tâm sự. Họ mang đến cho bạn bao khoảng thời gian vui vẻ, tiếp thêm năng lượng cho bạn để sống và để yêu. Vì vậy, đừng vì tình yêu mà lãng quên tình bạn!

Giữ những khoảnh khắc thân mật cho riêng mình

Tâm lý chung của những người đang yêu là luôn muốn chia sẻ những khoảnh khắc hạnh phúc nhất. Sẽ không vấn đề gì khi bạn công khai một vài hình ảnh dễ thương của hai người trên Instagram, Facebook… Song, bất kể lúc nào nhớ nhung, giận hờn, buồn chán, những lần đi chơi, đi ăn, tặng quà hay hình ảnh hai người ôm hôn thân mật… bạn đều cập nhật liên tục lên mạng xã hội thì không nên chút nào. Thực tế là không ai muốn nhìn thấy những điều quá riêng tư như thế, mọi người sẽ phát ngán lên với chuyện tình yêu của hai bạn.

Có thể khi yêu, bạn nhìn mọi thứ với cặp kính màu hồng và chưa hình dung hết hậu quả của việc công khai toàn bộ chuyện riêng tư trên mạng xã hội. Nhưng bạn cần biết rằng, mạng xã hội giống như một nơi công cộng và bạn đang làm phiền tới người khác bằng những việc rất riêng tư của bản thân. Đôi khi, tình yêu cần sự lãng mạn riêng tư, bí mật một chút càng thú vị. Hãy ghi lại khoảnh khắc thân mật giữa bạn và người ấy hay chi tiết các kế hoạch hẹn hò, vui chơi của hai người cho riêng mình. Đó sẽ là những kỷ niệm đẹp ghi dấu tình yêu của bạn, thay vì khoe ra với tất cả mọi người.

Tìm hiểu đôi chút về bạn bè và gia đình chàng

Bạn đang yêu và thực sự coi trọng mối quan hệ này. Bạn muốn gắn bó lâu dài với người yêu. Không chỉ cần tìm hiểu anh ấy, bạn cũng cần biết đôi chút về bạn bè và gia đình của anh ấy. Thông qua các mối quan hệ thân thiết của anh ấy, bạn sẽ dễ dàng và nhanh chóng nắm bắt được tính cách, con người của anh ấy hơn là việc chỉ tiếp xúc với anh ấy.

Đây cũng là một thước đo sự thật lòng của anh ấy đối với bạn. Nếu thực sự yêu và mong muốn gắn bó cùng bạn, anh ấy sẽ chẳng ngại giới thiệu bạn với những bạn bè hay gia đình. Ngược lại, nếu quen biết rồi yêu nhau vài tháng mà bạn vẫn chưa được giới thiệu hay gặp gỡ với bất cứ người bạn nào của anh ấy, hoặc không nắm rõ được gia đình anh ấy có những ai thì bạn cần xem lại mối quan hệ này.

Hãy im lặng đúng lúc khi chàng giận dỗi!

Thổ lộ tâm tình là cách đưa hai người đang yêu đến gần nhau hơn. Nhưng trong tình yêu, bạn cũng cần học cả cách im lặng, "Hãy im lặng khi chàng đã lặng im" là một cách ngăn chặn sự căng thẳng của chàng khi hai người lỡ tranh cãi và quá lời. Khi đang cãi vã, đột nhiên người ấy im lặng và bỏ đi, rất có thể họ đã thực sự tức giận và tự ái. Nếu câu chuyện không quá phức tạp và lỗi sai không rõ ràng thuộc về ai... tốt nhất bạn cũng nên dừng lại, im lặng là vàng.

Im lặng không phải là sự kìm nén mà nó thể hiện sự tôn trọng và có chừng mực. Sự nhường nhịn của người yêu cũng chỉ có giới hạn. Bạn đừng cư xử thái quá nếu người kia đã ngừng lời. Nên để mọi chuyện tạm thời lắng xuống và tìm cách bắt chuyện, giãi bày sau. Nếu tình hình quá căng thẳng, bạn có thể "xuống nước" bằng cách tặng người ấy một món quà bất ngờ để xoa dịu và tìm cách vỗ về người ấy để hiểu rõ ngọn ngành... Nếu chàng nguôi ngoai và thực sự quan tâm bạn, chàng sẽ hết giận ngay thôi.

Học cách bày tỏ và biết lắng nghe

Một trong những sợi dây gắn kết tình cảm lâu bền nhất giữa hai người khác giới là lắng nghe ý kiến của nhau. Bạn sẽ không thể trò chuyện và thấu hiểu những gì người ấy nói nếu không tập trung lắng nghe một cách toàn tâm toàn ý. Đừng bao giờ vừa nói chuyện vừa xem ti vi hoặc dán mắt vào màn hình điện thoại, lơ đãng khi người ấy đang bày tỏ tâm tình.

Khi tâm trạng bạn không tốt, hoặc người ấy làm điều gì sai trái hoặc không theo ý muốn của bạn, hãy cố gắng kiềm chế những cảm xúc tiêu cực và nói lên suy nghĩ của mình, vì ngôn ngữ là phương tiện quan trọng nhất giúp hai người hiểu nhau. Thêm vào đó, chia sẻ những câu chuyện cười, những điều thú vị bạn gặp trong cuộc sống hằng ngày, không ngần ngại thổ lộ tâm tình... bạn sẽ đưa thế giới của hai người xích lại gần nhau. Trở thành người biết lắng nghe và chia sẻ cảm xúc chân thật, bạn sẽ hiểu người ấy nhiều hơn. Có như vậy, hai bạn mới thoải mái bên nhau và vun đắp cho mối quan hệ ngày càng tốt đẹp.

Sẵn sàng cho mọi cuộc tranh luận

Tiến sâu vào tình yêu, tìm hiểu chàng kỹ hơn, bạn có thể thấy một vài điểm thiếu hòa hợp trong sở thích hay suy nghĩ của hai người. Bạn sẽ làm gì khi bất đồng quan điểm? Việc có ý kiến khác nhau là chuyện thường tình, có điều bạn phải ứng xử với nó một cách thận trọng bởi nhiều khi bất đồng nhỏ có thể bùng nổ thành mâu thuẫn lớn, trở thành nguyên nhân khiến các mối quan hệ tan vỡ.

Khi bất đồng xảy ra, im lặng không phải là cách giải quyết khôn ngoan. Bạn đừng bỏ qua, lảng tránh sang chuyện khác trước những mâu thuẫn nhỏ. Trái lại, phải luôn sẵn sàng tâm lý đối thoại với người ấy. Nhớ rằng, cần trao đổi thẳng thắn và trung thực vì mục đích tìm ra quan điểm đúng đắn, dù đó là của bạn hay người ấy. Tranh luận không có nghĩa là cãi vã. Vì vậy, đừng đẩy tình hình xấu đi bằng việc khăng khăng rằng mình luôn đúng hoặc dùng giọng điệu gay gắt khi nói chuyện. Bạn nên bình tĩnh và mềm mỏng, nhìn nhận tình huống một cách tích cực và khách quan. Việc thường xuyên trao đổi, tranh luận về những vấn đề xoay quanh cuộc sống của hai bạn sẽ giúp đôi bên thấu hiểu nhau hơn để ngày càng gắn bó.

Luôn là người vui vẻ, lạc quan thay vì bi kịch hóa mọi chuyện

Bạn cần thể hiện năng lượng sống và sự nhiệt thành của mình bằng cách nhìn nhận mọi việc theo chiều hướng tích cực, vui tươi, thậm chí là hài hước. Điều đó sẽ giúp ích rất nhiều cho việc vun đắp tình yêu.

Tránh việc luôn bi kịch hóa tất cả các vấn đề trong cuộc sống của bạn và thốt ra những lời ca thán chán chường. Nghiên cứu tâm lý chỉ ra rằng: Cảm giác tiêu cực, buồn bã rất dễ "lây lan". Đừng làm chàng cảm thấy mệt mỏi lây vì những điều phiền não bạn mang tới. Chẳng ai có thể ưa thích mãi một người suốt ngày ủ rũ, buồn bã thay vì vui vẻ, hoạt bát, hòa đồng. Vì vậy, nếu là người hay suy nghĩ tiêu cực, để giữ anh ấy lại bên mình, bạn cần điều chỉnh cảm xúc, đừng chìm đắm miên man trong những nỗi lo buồn đa phần do bạn tự huyễn hoặc mà ra. Hãy cố gắng lạc quan tiếp nhận những tình huống dù tốt hay xấu, luôn mỉm cười và năng động trong công việc cũng như sinh hoạt, bạn sẽ khiến người ấy yêu bạn nhiều hơn.

Để chàng chủ động liên lạc với bạn

Giai đoạn mới yêu, bên nhau bao nhiêu cũng là không đủ, bạn còn tìm cách liên lạc với chàng bất cứ khi nào có thể. Nhưng khi tình yêu đã đi vào quỹ đạo của nó, bạn cần điều chỉnh lại điều này. Đừng lúc nào cũng là người lăm lăm điện thoại gọi điện, nhắn tin cho người ấy, chỉ để kể lể những chuyện không đâu, giống như bạn đang quản thúc người ta 24/24 vậy. Nếu lúc nào cũng chủ động liên lạc, bạn có thể đã làm phiền đến công việc của chàng, hoặc cho thấy bạn quan tâm đến người ta quá nhiều.

Hãy dành ra chút thời gian để cả bạn và người ấy cùng nghĩ về nhau khi không hò hẹn. Nếu nhớ bạn, người ấy chắc chắn sẽ tự liên lạc với bạn thôi. Thậm chí, khi bạn bận rộn và "quên" người ấy đi, họ có thể còn cuống lên tự hỏi: Không biết bạn đang làm gì, ở đâu, với ai. Bạn cũng cần "tự kiêu" một chút, và tạo ra một vài khoảng lặng để biết tình cảm của người ấy dành cho mình lớn đến đâu!

Nói lời xin lỗi và cho anh ấy thời gian

Bạn cần bao dung và tha thứ cho những lỗi lầm mà anh ấy mắc phải. Trong trường hợp bạn là người mắc lỗi, cần thành thật nói lời xin lỗi với anh ấy. Đừng khư khư giữ lấy ý kiến cá nhân hoặc vì bản ngã quá lớn mà cảm thấy xấu hổ khi phải xin lỗi và thừa nhận sai lầm. Lời xin lỗi nói ra đôi khi không phải chỉ để nhận lỗi sai về mình, mà lời xin lỗi để chứng minh người ấy thật sự quan trọng và mình luôn tôn trọng họ. Vì thế, một lời nói chân thành từ đáy lòng, kèm theo cái ôm ấm áp có thể sẽ chữa lành mọi vết thương, xóa bỏ mọi ức chế của người ấy và rắc rối sẽ được giải quyết nhẹ nhàng.

Khi bạn đã đưa ra lời xin lỗi mà chưa thấy anh ấy nguôi ngoai, đừng vội tự ái. Biết đâu, người yêu của bạn đang cần thời gian để cân bằng lại cảm xúc, tìm sự thoải mái trong đầu óc và cần được vỗ về. Tốt nhất, bạn hãy cho anh ấy thời gian và làm lành bằng cách âm thầm quan tâm. Khi cơn giận qua đi, những hành động tốt đẹp của bạn sẽ được anh ấy ghi nhớ mãi và khiến anh ấy yêu bạn sâu đậm hơn.

Bao dung và tha thứ

Không có cách nào tốt hơn để cho chàng trai của mình biết rằng bạn yêu họ rất nhiều bằng sự rộng lượng, vị tha. Trước những lỗi lầm mà người ấy gây ra cho bạn, trừ khi đó là việc "tày đình" không thể chấp nhận, bạn không nên chấp nhặt. Việc "thù lâu nhớ dai" chẳng giúp ích gì cho tình yêu đôi lứa. Hãy cho qua những lỗi lầm nhỏ, tha thứ cho người ấy một lần trễ hẹn, hay quên ngày kỷ niệm...

Hãy tránh những hờn giận không đáng có khi người ấy sai hẹn hay mua món quà không vừa ý bạn... Nếu cứ nhiều lần tỏ thái độ như thế, bạn sẽ trở thành người nhỏ nhen, ích kỷ trong mắt họ. Nếu như bạn không thể rộng lượng với chính người yêu của mình, làm sao bạn có thể cải thiện mối quan hệ và đưa tình yêu này tiến bước xa hơn? Thay vào đó, bạn chỉ cần mỉm cười cho qua với một lời nhắc nhở đầy ý nhị, nếu thực sự coi trọng bạn, người ấy sẽ không tái phạm nữa.

Dùng những phép thử cho tình yêu

Lần đầu yêu, bạn nhìn cuộc đời tươi mới và tốt đẹp, song vẫn không khỏi băn khoăn: Liệu anh ấy có yêu mình thật lòng? Đôi khi, chúng ta cũng cần biết được mức độ tình cảm của người ấy thông qua những "phép thử" đầy tinh tế, chẳng hạn hãy thử nêu một chủ đề mà bạn biết chắc có thể làm nổ ra một cuộc tranh luận nảy lửa, hoặc thử một lần đau ốm, thử một lần cười nói vui vẻ với người khác giới làm người ấy phát ghen, hay đưa ra một vấn đề để buộc người ấy phải lựa chọn chỉ một trong hai… Đừng coi thường những phép thử tưởng chừng đơn giản này. Chúng vô cùng hữu ích cho tình yêu của bạn, giúp bạn hiểu hơn tình cảm và suy nghĩ thật của người yêu.

Cần lưu ý rằng, bạn phải kiểm soát được phép thử và thực hiện một cách tế nhị nhé, đừng đẩy tình huống đi quá xa gây những hậu quả không mong muốn!

NHỮNG ĐIỀU CẦN TRÁNH KHI YÊU

Chia sẻ thông tin của bạn quá nhiều

Thông tin và sự hiểu biết lẫn nhau là những yếu tố vô cùng quan trọng tạo nên một mối quan hệ bền vững. Nhưng điều đó không có nghĩa là các cô gái cần phải tiết lộ tất cả mọi thứ về bản thân mình một lúc, nhất là trong giai đoạn đầu của tình yêu. Tình yêu cần chinh phục, tìm kiếm sự đồng điệu và thấu hiểu. Sẽ chẳng còn gì thú vị nếu mọi thứ đều được nói ngay ra một cách dễ dàng. Nếu mắc phải sai lầm này, cả bạn và người ấy dễ thấy nhàm chán và chuyện tình của hai người chẳng thể tiến xa hơn. Thêm nữa, việc chia sẻ về cuộc sống của bạn quá nhiều và quá sớm có thể làm ảnh hưởng, thậm chí làm sai lệch cảm nhận của người kia về bạn. Hãy tránh những hiểu nhầm không đáng có, tạo cơ hội cho người ấy được khám phá tính cách, con người bạn. Đừng đốt cháy giai đoạn, các bạn cần quãng thời gian vừa đủ để quen với sự hiện diện của nhau. Tới thời điểm thích hợp, theo lẽ tự nhiên, bạn và người ấy sẽ như tri âm tri kỷ, sẵn sàng chia sẻ mọi vui buồn trong cuộc sống.

Ngay lập tức thay đổi tình trạng cá nhân trên Facebook

Có những người luôn muốn cả thế giới biết mình đang yêu nên sẵn sàng thay đổi tình trạng quan hệ trên Facebook dù mới chỉ hẹn hò được một vài tuần. Hãy cẩn trọng trước khi quyết định vì việc này sẽ không mang lại ích lợi gì.

Khoe ra một mối quan hệ vừa chớm nở, bạn có thể thấy vui vì gây được sự chú ý với mọi người, song tiềm ẩn trong đó là cả những rủi ro. Chàng sẽ nghĩ thế nào khi những cảm xúc tinh tế thuở ban đầu của hai người bỗng chốc bị phơi bày với bàn dân thiên hạ? Sẽ ra sao nếu tình yêu của bạn sớm tàn?

Bạn không hoàn toàn phải "bưng bít" mối quan hệ của mình. Song, hãy lựa chọn thời điểm thích hợp, khi tình yêu đủ "chín" để công khai với mọi người. Bạn hãy dành thời gian để định hình và ổn định một mối quan hệ, cảm nhận những niềm vui, hạnh phúc mà tình yêu mang đến nhiều hơn là chỉ tìm cách thể hiện tình yêu. Rồi bạn sẽ nhận ra, những giá trị thực có ý nghĩa hơn rất nhiều so với "cuộc sống ảo" trên mạng xã hội.

Cố làm hài lòng người ấy bằng mọi giá

Khi yêu, bạn luôn muốn thể hiện những điều tuyệt vời nhất của bản thân cho người ấy thấy, khiến người ấy thoải mái và hài lòng nhất. Song, điều đó không có nghĩa là bạn làm mọi thứ mà người ấy mong muốn. Nhiều cô gái nghĩ rằng nếu mình làm mọi điều mà chàng thích, nấu cho chàng những bữa ăn ngon, đi cổ vũ trận bóng của chàng, hủy hẹn với bạn thân để đến bên chàng mọi lúc... sẽ khiến chàng yêu mình nhiều hơn. Đó là sai lầm lớn, đặc biệt là ở giai đoạn mới yêu. Sẽ rất khó để thỏa mãn ý muốn của một người nào đó mãi mãi. Hơn nữa nếu bạn cứ cung phụng người ấy, họ sẽ có cảm giác mình chẳng cần thay đổi hay cố gắng gì mà vẫn được yêu thương, chiều chuộng. Và nhiều lần như thế, bạn sẽ tự biến mình thành kẻ lệ thuộc vào cảm xúc, ý muốn của người yêu.

Chúng ta không thể lúc nào cũng làm theo ý thích của người khác. Hãy sống vì chính những điều bạn muốn, chia sẻ cũng như cân bằng chúng với mong muốn của người yêu, từ đó các bạn sẽ có được mối quan hệ bền vững.

Đảo lộn cuộc sống của bạn

Tình yêu mở ra cho cuộc đời bạn một trang mới. Có rất nhiều thứ thay đổi, nhất là cảm xúc. Bạn vui vẻ, thấy cuộc sống có ý nghĩa hơn, và nhất là: thêm một người đặc biệt bước vào cuộc đời bạn. Tình yêu rất đẹp nhưng đôi khi vì trái tim quá nồng nhiệt mà bạn không còn đủ tỉnh táo để định hướng tốt cho mối quan hệ của mình. Bạn cần nhớ đây mới chỉ là điểm khởi đầu, đừng để những cảm xúc yêu đương dào dạt chi phối khiến cuộc sống của bạn bị đảo lộn. Hãy giữ cân bằng như mọi thứ vẫn diễn ra từ trước đến nay. Ngay từ ngày mới yêu, những kế hoạch, dự định của bạn trong công việc, học tập hay sinh hoạt, quan hệ bạn bè… vẫn rất cần duy trì và thực hiện.

Chàng trai bạn mới yêu dù quan trọng đến mấy cũng chỉ là một phần chứ không phải toàn bộ cuộc sống của bạn, không thể thay thế mọi mối quan hệ khác. Nếu bạn đặt người yêu lên trên hết, dành tất cả thời gian cho họ, dần dần họ sẽ nghĩ những gì bạn làm cho họ là đương nhiên. Còn bạn, từng chút một, sẽ bị lệ thuộc vào người bạn yêu. Như thế, về lâu dài sẽ không tốt chút nào, bạn sẽ tự đánh mất những người bạn tốt khác ở quanh mình!

Bạn biết không, những cảm xúc tốt đẹp khi yêu là xúc tác giúp bạn tự tin và thoải mái trong cuộc sống, bạn chẳng cần phải thay đổi gì đâu.

Cố gắng kiểm soát hay để chàng kiểm soát bạn

Tôn trọng lẫn nhau là yếu tố quan trọng đầu tiên giúp duy trì một mối quan hệ bền vững. Mỗi người đều có những cá tính, sở thích và nguyện vọng riêng. Yêu là lúc hai bên cùng nhau dung hòa những yếu tố cá nhân để tạo nên sự đồng điệu. Bạn không thể yêu cầu chàng phải thay đổi mọi thứ để giống bạn, từ sở thích, ăn uống, lựa chọn nơi vui chơi, giải trí… đến cả cách suy nghĩ về các vấn đề liên quan đến hai người. Dù bạn có được yêu chiều đến mấy, cũng đừng tự cho mình quyền được điều khiển hoạt động của người yêu. Suy cho cùng, người ấy không phải là "tài sản riêng" của bạn, họ đến với bạn đâu phải để tìm kiếm một "người sếp", mà là để được yêu thương!

Ngược lại, nếu bạn đang yêu một anh chàng thường xuyên nói: "Em phải làm thế này, phải nghĩ thế kia…", hãy dừng lại và suy nghĩ một chút: Có phải bạn đang để người ấy kiểm soát mình hay không? Đừng vội dừng lại mọi việc chỉ vì người ấy nói không muốn bạn làm điều đó. Bạn cần có sự tự chủ và quan điểm của riêng mình. Hãy tránh xa một kẻ yêu bạn bằng thói quen sở hữu và ưa ra lệnh. Thực tế là bạn đang ở giai đoạn hẹn hò, người ấy chưa có vai trò quan trọng trong cuộc sống của bạn đến mức có thể chỉ đạo, dẫn dắt bạn…

Lệ thuộc vào cuộc sống của người ấy

Dù bạn có yêu người ấy rất nhiều, cũng cần nhớ rằng bạn vẫn có cuộc sống riêng của mình. Khi không có người ấy ở bên, thay vì nói: "Em rất chán ở nhà và đang không biết làm gì", hãy cho người ấy biết bạn đang có việc gì đó để bận rộn. Đừng tỏ ra là kẻ vô công rồi nghề hay ủ rũ. Sẽ chẳng chàng trai nào thích những cô gái có tư tưởng dựa dẫm, và quá "cuồng" một mối quan hệ, không tách khỏi người yêu lấy một phút. Họ thích những cô gái hoạt bát, sôi nổi, vui vẻ và tất nhiên là kiểm soát được bản thân hơn. Cũng chẳng cô gái nào chịu đựng được mãi một chàng trai đeo bám, thụ động mọi thứ hoặc vấn đề nào cũng nói "Tùy em".

Một chiêu thức cho thấy bạn là một người độc lập là không để anh ấy dễ dàng gặp được bạn, ngay cả khi bạn đang rảnh rỗi. Điều đó sẽ khiến anh ấy nghĩ bạn có một cuộc sống riêng với nhiều thứ đáng quan tâm chứ không chỉ là tình yêu và anh ấy. Vì thế, bạn hãy cố gắng tự tạo ra cuộc sống sôi động và lôi cuốn nửa kia của mình tham gia vào đó bằng cách cùng nhau lập một vài kế hoạch nho nhỏ. Tình yêu, suy cho cùng, cần những ý tưởng đồng điệu, sự chủ động và đôi cánh của tự do.

Hay hờn dỗi

Một trong những nét dễ thương của các cô gái khi yêu là hờn dỗi và nũng nịu để các chàng phải chiều chuộng nhiều hơn. Một số chàng trai cũng sử dụng "chiêu" này để tạo sức hút với bạn gái. Thỉnh thoảng, tăng thêm một chút hương vị cho tình yêu của hai bạn bằng cách này cũng thú vị đấy! Nhưng, nếu bạn cứ hờn dỗi hết lần này đến lần khác chỉ vì những điều nhỏ nhặt, sẽ không phải là cách làm thông minh. Bạn sẽ khiến người kia cảm thấy mệt mỏi, cảm thấy bạn hành xử trẻ con và thiếu sự thấu hiểu, cảm thông với họ.

Có rất nhiều lý do khiến người ấy có thể trễ hẹn với bạn, quên trả lời tin nhắn, hay thậm chí quên một ngày kỷ niệm nào đó… Trong những trường hợp đó, thay vì hờn dỗi trách móc, bạn hãy gác lại sự khó chịu, bực tức của bản thân để tìm hiểu nguyên nhân. Biết đâu, anh ấy có những lý do thực sự chính đáng. Bằng cách ấy, bạn còn chứng tỏ mình là người biết quan tâm, chia sẻ – điều vô cùng cần thiết trong tình yêu. Một người thực sự yêu bạn sẽ cố gắng để gây ấn tượng với bạn và cảm thấy lo lắng nếu để bạn buồn.

Thường lờ đi những mâu thuẫn nhỏ

Đôi khi chỉ vì muốn gìn giữ mối quan hệ tốt đẹp, tránh cãi vã, một số cặp đôi thường lờ đi những mâu thuẫn nhỏ, từng người tự gặm nhấm nỗi ấm ức trong lòng cho qua chuyện. Trong tình yêu, điều đó là một sai lầm nghiêm trọng. Những mâu thuẫn nhỏ không được giải quyết sẽ tích tụ thành một khối mâu thuẫn lớn, và việc giải quyết nó sẽ phức tạp hơn nhiều. Đến khi cả hai không thể chịu đựng nổi nữa, mâu thuẫn sẽ bùng phát và cảnh "đường ai nấy đi" là khó lòng tránh khỏi.

Vì vậy, đừng dại dột mà cho qua một vấn đề để rồi phải ôm nỗi khó chịu trong lòng. Hãy thẳng thắn trao đổi với anh ấy, để cùng nhau tìm hướng giải quyết. Xử lý ngay các vấn đề mâu thuẫn, mọi việc sẽ trở nên đơn giản, dễ dàng, hai bạn đều cảm thấy thoải mái và hiểu hơn suy nghĩ của nhau. Đó cũng là cách giữ gìn ngọn lửa tình yêu và vun đắp hạnh phúc lâu bền cho hai bạn.

Luôn so bì trách nhiệm với người yêu

Yêu là mang đến cho nhau những điều tốt đẹp nhất, đôi khi chẳng cần phải được đền đáp lại. Nếu bạn luôn so bì với người yêu thì chắc chắn không thể hạnh phúc lâu dài được. Việc so sánh về gia đình, vị thế, công việc, ngoại hình, tính cách… giữa hai người là tối kỵ, bạn cũng đừng nên quá rạch ròi phân công trách nhiệm: mình thế này thì người ấy phải thế kia.

Trong tình yêu, không bao giờ có sự công bằng như "phân công lao động". Nếu bạn đòi hỏi người ấy phải đáp lại như những gì bạn đã trao đi, thì sự tự nguyện và yêu thương liệu có còn tồn tại? Người ấy sẽ cảm thấy mệt mỏi và nghĩ rằng bạn là kẻ thực dụng, tính toán. Tình cảm một khi đem ra đong đếm thì sẽ vơi bớt sự chân thành, đâu thể gọi là tình yêu được nữa!

Quá thực dụng

Đây là điều tối kỵ nếu muốn duy trì một tình yêu bền vững. Thường thì, nữ giới sẽ được ưu ái hơn và là đối tượng thường xuyên được tặng quà. Nhưng, nếu như cứ luôn miệng đòi hỏi người yêu phải mua cho mình gấu bông đắt tiền, váy áo hàng hiệu hay trang sức lấp lánh… thì bạn sẽ đánh mất tình cảm của người ấy đấy. Đàn ông rất dị ứng với những cô gái thực dụng, nếu bạn cứ đòi hỏi như thế, bạn dễ bị coi là "đào mỏ", và đến một lúc nào đó chàng sẽ phải đặt dấu chấm hỏi về bạn và phát ngán lên đến mức chấm dứt sớm mối quan hệ. Tương tự như vậy, những chàng trai thực dụng trong tình yêu, chi li tính toán những vấn đề vật chất hoặc đòi hỏi, yêu cầu người yêu cung phụng mình cũng sẽ không giữ gìn được tình yêu lâu bền, thậm chí có thể gây nên mâu thuẫn.

Nếu bạn thực sự thích một món đồ nào đó, hãy gợi ý cho chàng, nhưng nên nhớ món đồ đó không quá đắt so với túi tiền của anh ấy. Mặt khác, hãy trân quý những món quà anh ấy tặng, dù đó chỉ là một bông hồng, một chiếc kẹp tóc chứ không phải là món quà xa xỉ mà bạn muốn sở hữu. Những món quà có ý nghĩa nhất không phải được đo đếm bằng vật chất mà chính bằng tình cảm chân thành của người tặng.

Soi mói quá khứ của chàng

Đối với bạn, tình yêu này là mối tình đầu, tinh khôi trọn vẹn. Song với chàng, có thể đã từng trải qua một vài mối tình trước khi đến với bạn. Tìm hiểu về quá khứ của nhau để biết được những vui buồn người ấy đã từng trải qua không phải là điều xấu, song cần thực hiện điều này một cách tế nhị. Nếu người ấy sẵn sàng chia sẻ, bạn hãy lắng nghe. Còn không, hãy tôn trọng cảm xúc của họ. Tuyệt đối không soi mói, đào sâu về quá khứ, truy vấn xem người yêu cũ của anh ấy là người như thế nào rồi đem ra so sánh hay trách móc, căn vặn vì sao hai người chia tay. Sự tò mò, ghen tuông với những gì đã qua sẽ làm cho nửa kia tổn thương sâu sắc đấy!

Nếu như mối quan hệ cũ không còn chút dư âm nào, và hiện tại đối phương chỉ dành tình cảm cho mình bạn, bạn không cần phải lo lắng thái quá. Tuy nhiên, nếu người cũ vẫn thường xuyên liên lạc, hay bản thân người yêu bạn còn tơ tưởng mối tình xưa, bạn cần nói chuyện nghiêm túc và xác định lại tình cảm của hai người.

Nói dối chàng

Nói dối ư? Đây thật sự là cách quá tệ để gây ấn tượng với một ai đó, đặc biệt là trong tình yêu. Dù bạn đạt được mục đích của mình nhờ sự dối trá thì chiến thắng ấy cũng không vẻ vang gì. Hơn nữa, không sớm thì muộn, "đối phương" cũng sẽ biết được sự thật. Trong tình yêu, sự thật lòng luôn là điều quý giá nhất. Còn gì thất vọng hơn khi biết được người mình yêu là kẻ dối trá, ngay cả việc thật lòng với người yêu cũng không làm được? Nếu bạn có thói quen nói dối hoặc ỉm đi những việc nhỏ để không phật ý đối phương, lâu dần bạn cũng sẽ "cả gan" nói dối những việc lớn hơn. Và tình hình sẽ xấu đi rất nhiều nếu người ấy biết được một trong những điều gian dối ấy của bạn. Bạn sẽ sống sao đây khi luôn phải nghĩ cách đối phó vì đã trót nói dối? Trong những trường hợp bất khả kháng và chưa thể chia sẻ ngay sự thật, bạn hãy hẹn người ấy rằng sẽ nói chuyện vào thời điểm thích hợp, chứ đừng bao giờ nói dối.

Hãy là người trung thực bạn nhé! Hai bạn sẽ duy trì được một mối quan hệ bền vững bằng sự tin tưởng lẫn nhau.

Buộc người yêu phải “đoán” những điều mình nghĩ

Sai lầm lớn nhất của phụ nữ là ít khi nói thẳng những suy nghĩ của mình với người yêu nhưng lại luôn muốn anh ta làm đúng như những gì mình muốn. Trong khi đó, điều mà đàn ông không thể làm tốt lại chính là “đoán” suy nghĩ của phụ nữ. Nếu không biết dung hòa hai thái cực này sẽ vô tình tạo ra nhiều hiểu lầm và dẫn đến hậu quả là chuyện tình cảm của hai người không suôn sẻ.

Lời khuyên cho các bạn nữ mới bước vào mối tình đầu là đừng cố tỏ ra bí ẩn. Việc bí ẩn khiến các chàng luôn thắc mắc và tò mò, khát khao khám phá chỉ phù hợp với giai đoạn cưa cẩm mà thôi. Khi đã thực sự yêu, bạn cần phải nói với người yêu những gì bạn muốn thay vì bắt anh ấy căng óc suy nghĩ. Kể cả khi bạn gặp rắc rối và muốn nhận được sự chia sẻ, động viên từ anh ấy thì cũng đừng cố tỏ ra mạnh mẽ mà nói “Em ổn” hoặc “Không có gì”. Thừa nhận tâm trạng thật để người kia chia sẻ là cách để cả hai gần gũi và hiểu nhau hơn.

Thỏa hiệp mọi thứ chỉ vì yêu

Bạn có những quy tắc riêng và người ấy cũng vậy. Song khi yêu, cần có sự dung hòa giữa hai tính cách để cá tính, thói quen… của mỗi người không làm ảnh hưởng đến người kia. Việc thỏa hiệp để yêu nhau dễ dàng hơn, hướng đến kết quả tốt đẹp hơn là điều chắc chắn sẽ xảy ra. Nhưng cần nhớ kỹ rằng không phải việc gì cũng thỏa hiệp được đâu, bạn nhé!

Nếu nguyên tắc của bạn là không về nhà sau 11 giờ tối, mà anh ấy cứ nhất quyết bắt bạn phải đi chơi thật khuya, thậm chí đề nghị qua đêm, thì đó là một điều vô cùng tồi tệ mà bạn không nên thỏa hiệp. Việc từ bỏ những gì thuộc về bản tính con người bạn chỉ để chiều lòng người yêu sẽ dần biến bạn thành người thụ động nghe theo những gì người ấy yêu cầu. Mà đó thì là một con người khác, chứ không còn là bạn. Vì vậy, hãy tỉnh táo và cân nhắc những vấn đề chung của hai bạn để thỏa hiệp đến đâu là đủ. Dù yêu nhau và gắn bó lâu dài, các bạn vẫn cần có những khoảng trời của riêng mình.

Liên tục tranh cãi

Những tranh cãi, va chạm là điều gần như không thể tránh khỏi trong mối quan hệ tình cảm. Nhưng, hãy biết cách biến tranh cãi thành cuộc trao đổi bớt căng thẳng hơn để cả hai cùng làm rõ vấn đề. Đừng để những cuộc cãi vã liên miên trở thành con dao giết chết tình yêu của bạn. Những cặp đôi có thể tranh cãi hoặc thảo luận, bàn bạc, từ đó hiểu và thông cảm với nhau hơn. Để làm được như vậy, quan trọng nhất cần kiềm chế, đừng bao giờ đẩy cuộc tranh luận đi quá xa khỏi giới hạn chịu đựng của đôi bên. Hãy thử đặt mình vào vị trí của người kia để suy nghĩ và thấu hiểu, từ đó bày tỏ nguyện vọng, thiện chí giải quyết mâu thuẫn.

Đừng trẻ con trong suy nghĩ để rồi lúc nào cũng gây chiến, cãi vã với người yêu. Khi yêu thương không đủ, thay vào đó toàn những lời thô bạo, nặng nề, bạn sẽ làm cho tình yêu của mình sớm đi vào ngõ cụt.

Luôn kêu ca, phàn nàn hay chỉ trích

Nếu bạn là người có thói quen nói nhiều hay kêu ca, kể lể, hãy cố gắng sửa đổi chứ đừng mang thói quen đó vào tình yêu. Không một người nào có thể chịu nổi việc người yêu suốt ngày kêu ca, cằn nhằn đủ mọi chuyện, dù chỉ là nhỏ nhất. Nếu người ấy làm sai một việc nào đó, bạn hãy kiềm chế và nhẹ nhàng góp ý lúc thích hợp, và để mọi chuyện lắng xuống. Đừng lấy việc đó làm "điển tích" để rồi mỗi khi không vừa lòng lại nói đi nói lại những lời trách móc khó nghe. Làm như thế, bạn sẽ đánh mất sự tôn trọng của anh ấy. Cố gắng bình tĩnh và kiểm soát lời nói của mình, bạn sẽ chứng tỏ được sự chín chắn và thấy tình yêu đẹp hơn, đáng trân trọng hơn.

Thêm nữa, cần kiệm lời trong những lúc bạn ức chế, buồn bã, gặp chuyện không như ý. Người yêu bạn sẽ chán ngấy việc bạn suốt ngày than thở. Hãy xả stress, làm tinh thần phấn chấn hơn bằng việc cùng người ấy tham gia một cuộc vui, đi dã ngoại hoặc xem phim… Không thiếu cách để giải tỏa tinh thần thay vì việc luôn lời ca thán, phải không nào!

Dùng bạo lực hay lời lẽ làm tổn thương người khác

Điều này là tuyệt đối cấm kỵ, không chỉ các chàng mà cả các nàng cũng vậy. Đừng nghĩ bạn là con gái, được nhường nhịn mà được thể lấn át, "thượng cẳng chân hạ cẳng tay" với người yêu, dù bạn nghĩ đó chỉ là đùa. Bất cứ chuyện gì cũng phải nhẹ nhàng nói chuyện với nhau chứ không nên có những hành động "lỡ tay". Bạn sẽ mất điểm hoàn toàn trong mắt anh ấy. Bởi sau đó, dù bạn có thành khẩn xin lỗi hay thực hiện vô số hành động chuộc lỗi đi chăng nữa cũng vô ích thôi!

Không thể cư xử thô bạo với tình yêu. Việc dùng lời lẽ cay độc để chỉ trích người ấy khi bạn bực tức hay cáu giận cũng không phải là điều nên làm. Ai cũng cần được tôn trọng, ngay cả khi họ sai. Một khi lòng tự trọng đã bị chạm tới, tình cảm cũng có thể sứt mẻ ít nhiều.

Bạn cũng cần tránh xa những đối tượng nhân danh tình yêu để dùng những lời lẽ, hành vi quá đáng đến cơ thể hay danh dự của bạn. Một người yêu bạn thật lòng sẽ luôn chú ý để không làm bạn tổn thương. Tình yêu cần được vun đắp bằng sự yêu thương, trân trọng lẫn nhau, không có chỗ cho những hành vi phản nhân văn như thế.

Gây áp lực bằng những mục tiêu tương lai

Trừ khi bạn đang ở trong một mối quan hệ nghiêm túc sắp tiến tới hôn nhân, còn không hãy tránh nói về tương lai với người mà bạn mới yêu. Một mối quan hệ mới mẻ cần cả hai người dày công vun đắp, tò mò phán đoán và kỳ vọng về tương lai, chứ không phải tạo ra áp lực bằng việc liên tục bày tỏ những điều bạn mong muốn mối quan hệ sẽ thế nào. Nếu như người yêu bạn thực sự chưa nghĩ tới hôn nhân, còn bạn không ít lần bày tỏ rằng bạn muốn tổ chức đám cưới tưng bừng, tuần trăng mật lãng mạn và một tổ ấm hạnh phúc ra sao… thì bạn đã hơi vội vàng rồi đấy!

Trong nhiều trường hợp, các chàng trai dù yêu thật lòng cũng sẽ cảm thấy không thoải mái khi bạn gái đề cập sớm đến "ngôi nhà và những đứa trẻ". Điều ấy giống như sự tự do, tuổi trẻ của họ bỗng chốc bị trói buộc, thay vào đó là biết bao lo toan của người trụ cột trong gia đình. Vì vậy, đừng khiến người yêu của bạn phải "đổ mồ hôi hột" về những điều to tát, xa vời trong dự định tương lai của bạn. Bạn hãy khéo léo và tế nhị, chỉ nên bày tỏ những nguyện vọng về tương lai một cách hợp lý nhất, để sao cho nguyện vọng của bạn cũng tương đồng với nguyện vọng của người ấy và chuyện trăm năm của hai bạn là mong muốn tự nhiên của cả đôi bên.

Đi quá giới hạn khi bạn chưa chắc chắn

Yêu là sự hòa hợp về cả thể chất lẫn tâm hồn. Bên cạnh những cảm xúc tinh tế dành cho nhau, việc nảy sinh những ham muốn gần gũi về cơ thể giữa hai người thật khó lòng tránh khỏi. Song, bạn cần thực sự chắc chắn về mối quan hệ này: đây có đúng là chàng trai mà bạn tìm kiếm và mong muốn gắn bó trọn đời?

Bạn đừng cả nể, cư xử dễ dãi, thân mật, trao thân cho người yêu chỉ để làm vừa lòng anh ấy. Với một người không có ý định gắn bó lâu dài thì chính bạn sẽ là người phải hứng chịu tổn thương sâu sắc. Việc bạn "giữ mình" giúp người ấy nhận ra bạn không phải kiểu con gái "dễ dãi" hay nhẹ dạ. Chàng sẽ càng tôn trọng bạn hơn và tiếp tục duy trì mối quan hệ nghiêm túc với bạn. Khi cả hai phải chờ đợi, mong mỏi điều quý giá nhất của tình yêu, các bạn sẽ càng hấp dẫn nhau hơn. Thêm vào đó, hãy cùng nhau chứng minh tình yêu, cảm nhận sự đồng điệu về tâm hồn, cảm xúc trước khi cả hai sẵn sàng tiến xa hơn trên con đường tình ái.

Vì người yêu mà làm tổn thương người thân

Trong tình yêu, có những bạn gái luôn thấy nửa kia có vai trò đặc biệt, quan trọng hơn tất thảy mọi người. Yêu lần đầu, bạn cần tỉnh táo để tránh rơi vào trường hợp "tôn thờ" người yêu, bảo vệ mọi điều thuộc về họ. Sẽ thật sai lầm nếu chỉ vì bảo vệ người yêu mà làm tổn thương những người thân yêu của bạn. Điều đó thật không đáng chút nào. Tồi tệ nhất là làm tổn thương đến đấng sinh thành đã chăm lo và luôn bên bạn ngay cả khi bạn bị "cả thế giới ruồng bỏ". Bạn phải nhận ra rằng, nếu người ấy yêu bạn thực sự thì họ sẽ không bao giờ muốn chia rẽ bạn và gia đình.

Trong tình huống nảy sinh mâu thuẫn giữa người ấy với bạn bè hoặc gia đình bạn, bạn phải là người lý trí để nhìn nhận vấn đề một cách khách quan. Đừng vội bênh vực một phía mà tạo ra bầu không khí căng thẳng. Dung hòa được mâu thuẫn mới là cách thấu đáo nhất để xử lý vấn đề. Hãy giữ gìn những tình cảm tốt đẹp mà bạn có, đừng trở thành kẻ vì tình quên bạn hay xa rời người thân gia đình, bạn nhé!

Ghen tuông mù quáng

Nhiều người quan niệm rằng: đã yêu thì phải ghen. Việc tỏ ra khó chịu khi có một đối tượng nào đó để ý tới người yêu của mình đôi khi làm các cô gái trở nên thật dễ thương. Ghen tuông là một cung bậc cảm xúc kỳ lạ, chứng tỏ tình yêu mà hai bạn dành cho nhau. Song, bạn chỉ nên tỏ thái độ ghen tuông nếu thực sự có căn cứ rõ ràng. Đừng suy diễn hay bi kịch hóa mọi chuyện, để rồi giận dỗi, trách móc, tủi hờn… khiến người ấy mất hết năng lượng và dễ sinh ra cáu bẳn. Ghen chỉ nên là một trong những "liều thuốc thử" để xem bạn có ý nghĩa với người ấy như thế nào. Đừng để nó biến thành hiểm họa giết chết tình yêu của bạn.

Tự hành hạ bản thân khi giận dỗi

Có rất nhiều bạn gái, thậm chí cả bạn trai, khi giận dỗi với người yêu hay chán nản một chút đều tự hành hạ mình. Không ít trường hợp bạn gái còn cắt tay, nhịn ăn, vùi mình trong đau khổ, bạn nam thì uống rượu, hút thuốc, chơi game thâu đêm để giải sầu. Có bạn chỉ vì cãi nhau với người yêu mà khóc lóc vật vã, còn có ý định tự tử vì quá tuyệt vọng. Nếu bạn là một trong số đó, hãy dừng ngay những hành động dại dột này lại.

Người không biết quý trọng bản thân thì cũng khó lòng có được sự tôn trọng, yêu thương thật lòng từ người khác. Bạn thử nghĩ xem ai sẽ là người chịu thiệt thòi nhiều nhất trong chuyện này? Chắc chắn không phải là người kia đâu mà là chính bạn và người thân của bạn. Quá bi lụy trong tình yêu sẽ chỉ khiến người kia rời xa bạn. Khi tình cảm đã nhạt phai cho dù bạn vẫn còn rất nặng lòng, hãy cố gắng an ủi bản thân, suy nghĩ về những điều tích cực, tìm đến bạn bè, gia đình để vượt qua nỗi buồn. Tuyệt đối đừng bao giờ hành hạ bản thân.

Lấy việc chia tay để dọa

Gặp được người khiến bạn rung động và trao gửi tình yêu là điều không hề dễ dàng. Vì thế, đừng vì những giận dỗi trẻ con, những lỗi lầm vụn vặt mà dễ dàng nói lời "chia tay". Bạn đừng nghĩ khi giận dỗi, nói ra hai từ ấy người ta sẽ sợ mất bạn và quay sang làm lành, xin lỗi. Việc bạn liên tục nói "chia tay" như một thói quen sẽ khiến cho người ấy không khỏi nghĩ rằng bạn không thật sự coi trọng tình cảm của hai người.

Hơn nữa "đi đêm lắm sẽ có ngày gặp ma", nếu bạn thường xuyên đề cập đến chia tay dù trong lòng không muốn, biết đâu sẽ có lúc người yêu bạn cảm thấy quá mệt mỏi và gật đầu đồng ý. Lúc đó, bạn biết làm thế nào khi sự đã rồi. Chẳng phải chính bạn đã đánh mất đi tình yêu của mình hay sao!

Đứng núi này trông núi nọ

Bạn kỳ vọng những gì vào tình yêu, mà khi đạt được nó rồi, bạn vẫn không nguôi những ý nghĩ so sánh? Hãy biết nâng niu, trân trọng tình cảm hiện tại mà bạn đang có, đừng bao giờ suy nghĩ kiểu: "Sao cô bạn mình có người yêu giàu thế nhỉ" hay "Anh ta thật đẹp trai, chẳng bù cho người yêu mình"... bởi như thế chính bạn đã đánh mất đi lòng tự tôn của mình trong mối quan hệ tình cảm. So sánh người yêu mình với đối tượng khác, bạn đã không công bằng với người ấy. Khi trong đầu luôn có ý nghĩ so sánh, và kỳ vọng vào những điều theo bạn là tốt hơn, bạn sẽ không còn muốn giữ gìn, xây dựng, vun đắp cho tình yêu hiện tại nữa, sự đổ vỡ là điều tất yếu.

Nếu bạn là người có tư tưởng "đứng núi này trông núi nọ", chờ đợi những điều khó lòng thành hiện thực, bạn cần xem lại bản thân mình có thực sự xứng đáng không đã nhé! Đừng để đến khi tình yêu ra đi mới bắt đầu hối tiếc và "giá như". Lúc đó, mọi chuyện cũng muộn rồi.

Làm thế nào để chàng không chán bạn?

Nếu như thời gian mới quen nhau, chàng trai nào cũng tìm mọi cách để gây ấn tượng nhằm chinh phục trái tim của bạn thì khi mối quan hệ càng kéo dài, anh ta càng có tâm lý "một mình bạn với anh ta không bao giờ là đủ". Chính vì lẽ đó, phụ nữ thường xuyên trách cứ người đàn ông của mình vô tâm, thiếu sự quan tâm...

Vậy làm thế nào để chàng không nhanh chán, đối xử vô tâm với bạn cho dù hai người lần đầu biết yêu, đã kết hôn được 1 năm, 10 năm hay lâu hơn nữa. Cùng tham khảo một vài bí quyết dưới đây để chàng không cảm thấy nhàm chán mà vẫn quan tâm, yêu thương bạn như thuở ban đầu.

•Hiểu rõ người đàn ông của bạn:

Cũng giống như phái đẹp, phụ nữ rắc rối bao nhiêu thì đàn ông cũng phức tạp không kém. Phái mạnh cũng chia thành những kiểu người khác nhau, tương ứng với mỗi kiểu người lại có đặc trưng tâm lý riêng. Trước khi bạn thề non hẹn biển sẽ ở bên anh ấy trọn đời thì điều đầu tiên bạn cần làm là tìm hiểu kỹ về anh ấy.

Nếu không thực hiện điều này, rất có thể bạn sẽ luôn và tiếp tục cố gắng dành tặng những điều tốt đẹp nhất cho chàng nhưng chàng lại không hề đánh giá cao những gì bạn đã nỗ lực. Không những thế, anh chàng vốn yêu thương và chiều chuộng bạn hết mức có thể dần đánh mất sự quan tâm dành cho bạn. Tệ hơn, anh ta sẽ bắt đầu thờ ơ, lạnh nhạt, thậm chí là coi thường bạn.

Vì vậy, ngay từ khi mới yêu, bạn nên tìm hiểu kỹ về tính cách của chàng, xem chàng ta thuộc típ người nào, sống nội tâm hay ưa hướng ngoại, thích nhận được sự quan tâm chân thành hay những lời ngọt ngào, sống thực tế hay thích chạy theo những điều

mơ tưởng... Khi nắm rõ tâm lý chàng, bạn sẽ biết cách cư xử và hành động phù hợp nhất.

•Không coi chàng là "trung tâm vũ trụ":

Chắc chắn khi yêu và kết hôn với chàng, chàng sẽ là mối quan tâm số 1 của bạn. Với nhiều phụ nữ, ngay cả khi mối quan hệ đã kéo dài, người yêu/chồng họ vẫn được quan tâm hàng đầu. Họ không biết rằng càng như thế thì đàn ông càng nhanh chán mình.

Bí quyết vàng của những người phụ nữ hạnh phúc là khi yêu và khi đã kết hôn cũng đừng quên chính mình. Bạn nên nhớ chàng chỉ là một mảnh ghép trong cuộc sống của bạn. Hãy dành cho chàng thời gian, cơ hội để được chăm sóc và quan tâm đến bạn. Đừng bao giờ để chàng ta coi tình yêu, sự quan tâm của bạn như một điều hiển nhiên nhận được hằng ngày. Bởi lẽ, mọi sự lặp lại đều dễ gây nhàm chán, và điều tất yếu, chàng sẽ dần đối xử lạnh nhạt với bạn.

•Luôn ghi nhớ lý do tại sao mình duy trì mối quan hệ hiện tại:

Tình yêu đôi khi là vô điều kiện, không cắt nghĩa được lý do, nhưng nó chỉ thực sự bền vững nếu bạn trả lời được câu hỏi nền tảng mối quan hệ của mình là gì? Bạn đến với anh ấy có phải vì bạn không muốn tiếp tục cuộc sống độc thân? Vì bạn muốn lập gia đình? Vì bạn không muốn bị gia đình, bạn bè coi là gái ế?... Nếu như đảm bảo được nền tảng mối quan hệ của mình không bắt đầu từ những lý do trên, bạn sẽ tránh được nguy cơ chàng nhanh chán bạn ngay cả khi bạn vẫn luôn quan tâm đến chàng.

Trái lại, khi bạn xác định rõ hai người đến với nhau bằng tình yêu chân thành nhưng gắn bó với nhau bằng sự hòa hợp tâm hồn thì không cần nhận được quá nhiều từ bạn, chàng vẫn có thể coi bạn quan trọng và cần thiết như chính chiếc bàn chải đánh răng mỗi sáng, mỗi tối chàng vẫn sử dụng. Nguy cơ chàng chán ghét, ghẻ lạnh bạn khi đã yêu/lấy nhau lâu sẽ ít xảy ra.

•Tạo cơ hội khó khăn để thử thách tình cảm của chàng:

Một điều lạ lùng là đa số đàn ông không thích những điều quá dễ dàng. Trong mối quan hệ với phái đẹp, họ luôn thích sự thách thức, muốn một chút mạo hiểm, ít nhiều gian nan. Một khi mọi thứ đều dễ dàng với chàng, chàng lại không mấy hứng thú và xuất hiện tâm lý nhàm chán.

Từ thực tế đó, đối với mối quan hệ của mình, bạn không nên để

chàng dễ dàng nhận được sự yêu thương, quan tâm từ bạn. Một chút khó khăn, một chút thử thách lại mang đến cảm giác thú vị với phái mạnh. Như thế chàng sẽ càng hứng thú với mối quan hệ của mình hơn. Và không ai khác, bạn chính là người nhận được sự quan tâm của chàng.

•Không để mối quan hệ của mình rơi vào nhàm chán:

Khi yêu nhau một thời gian và đi đến hôn nhân, tình yêu của bạn đã có sự xuất hiện của những đứa trẻ, tâm lý chán nhau rất dễ xuất hiện. Bạn phàn nàn người đàn ông của mình đã đánh mất sự lãng mạn, sự quan tâm mà không hay biết chàng cũng than thở: "Dường như cô ấy đã không chăm sóc tôi như lúc mới yêu vì biết dù thế nào tôi vẫn yêu cô ấy", "Cô ấy không còn quan tâm đến chồng nữa kể từ khi sinh con"...

Nếu mối quan hệ của bạn đã bước vào giai đoạn đáng báo động vì lý do thời gian, bạn hoàn toàn có thể cùng chàng hâm nóng lại tình yêu để tránh sự nhàm chán cho cả hai. Hãy thử hẹn hò như khi mới yêu, "đổi gió" bằng một tuần trăng mật thứ hai, thứ ba... với sự xuất hiện đông vui của cả những đứa trẻ hay gia đình chồng, bạn bè...

Chàng sẽ chẳng thể chán bạn khi mối quan hệ của mình luôn được refresh một cách thường xuyên như thế.

Dấu hiệu chàng không còn yêu bạn như trước

Tình yêu luôn có từng giai đoạn khác nhau. Hẳn khi mới yêu ai cũng cho rằng mình có một tình yêu nồng nàn, ấm áp. Có ai dám nói rằng tình yêu là vĩnh hằng? Sẽ có những lúc tình cảm nhạt phai, thời gian kéo dài khiến tình yêu không được như xưa nữa. Có những dấu hiệu giúp bạn nhận ra chàng đang chán bạn. Hãy chú ý để cải thiện mối quan hệ của hai người nhé!

•Không còn quan tâm bạn như trước:

Đây là dấu hiệu dễ nhận thấy nhất. Trước đây, ngày nào chàng cũng nhắc nhở bạn ăn uống, nghỉ ngơi đầy đủ. Thậm chí còn thường xuyên mua đồ ăn cho bạn với thái độ vui vẻ. Nhưng giờ đây, chàng buông xuôi mặc kệ. Chàng không quan tâm, không gọi điện hỏi han, không nhắc nhở bạn như trước nữa. Ngay cả khi bạn ốm, chàng cũng không đoái hoài. Dấu hiệu này cho thấy chàng đã không còn yêu bạn như trước.

•Chàng ít chia sẻ với bạn:

Khi yêu, ai cũng mong muốn được chia sẻ, được trò chuyện với người yêu. Đặc biệt, chàng có thể bật mí về tất cả cuộc sống xung quanh của chàng với bạn. Nhưng bây giờ chàng không còn hào hứng kể cho bạn nghe về tình hình công việc, cuộc sống của chàng nữa. Chỉ khi hết tình cảm với nhau người ta mới thôi kể cho nhau nghe về tình hình của mình. Rất có thể chàng đã chán bạn nhưng chưa nói ra hoặc không muốn nói trực tiếp với bạn.

•Chàng ít gặp bạn hơn:

Dư vị của tình yêu khiến những người yêu nhau luôn muốn bên nhau hằng ngày. Thậm chí, chàng suốt ngày đòi gặp bạn chỉ để được ngắm nhìn bạn trong chốc lát. Nhưng một thời gian dài

chàng viện nhiều lý do để trì hoãn gặp bạn thì bạn nên chú ý nhé. Rất có thể chàng đang vui bên tình mới hoặc cố ý tránh gặp bạn vì tình cảm đã không còn như trước.

•Nói chuyện với bạn nhưng tay vẫn hí hoáy điện thoại:

Trước đây, chàng luôn chú ý lắng nghe những điều bạn nói. Sẵn sàng giải đáp những thắc mắc của bạn. Nhưng bây giờ chàng không còn muốn nói chuyện với bạn nữa. Một câu nói của bạn phải nhắc lại ba lần, chứng tỏ rằng chàng không quan tâm những gì bạn nói. Trên tay lúc nào cũng hí hoáy điện thoại khi hai người đang nói chuyện, chứng tỏ chàng không hề tôn trọng bạn. Chứng tỏ tình yêu của chàng dành cho bạn đang phai nhạt đi rất nhiều.

• Đã lâu rồi, bạn và chàng không dành cho nhau những cử chỉ âu yếm:

Nếu anh ấy là người khô khan, ít thể hiện tình cảm thì bạn có thể không cần quá chú ý đến điều này. Bởi với họ việc thể hiện những cử chỉ yêu thương, thân mật thường giống như "cực hình". Tuy nhiên nếu bản chất người yêu bạn là người tình cảm, lãng mạn thì việc dành cho bạn những cử chỉ âu yếm, lời nói ngọt ngào là điều dễ dàng. Nhưng đã lâu rồi, chàng không còn dành cho bạn những cử chỉ yêu thương nữa. Những cái nắm tay, những cái ôm thưa dần. Thậm chí chuyện chàng hôn bạn cũng không còn nữa thì bạn nên nghĩ ngay đến tình huống: Anh ta không còn dành tình cảm cho bạn như trước.

•Chàng ngang nhiên để mắt tới người phụ nữ khác ngay trước mặt bạn:

Nhiều chàng trai biện minh rằng đàn ông là những sinh vật bản năng nên họ vô thức nhìn theo những người phụ nữ xinh đẹp, hấp dẫn. Tuy nhiên, nếu người yêu bạn làm việc này nhiều lần, đến mức chàng chẳng bận tâm tới cảm xúc của bạn thì đó là dấu hiệu rõ ràng cho thấy tình yêu của chàng dành cho bạn sớm hay muộn cũng kết thúc mà thôi.

Hành động của chàng cho thấy anh ấy thiếu sự quan tâm và tôn trọng tối thiểu dành cho bạn – biểu hiện thường thấy của những người đang yêu. Trước mắt chàng vẫn nói yêu bạn và những cô gái kia chỉ là cơn gió thoảng qua, song rất khó để bạn nắm giữ trái tim một anh chàng lúc nào cũng để mắt tới những người phụ nữ khác.

•Chàng công khai tán tỉnh người khác:

Khi chán bạn, chàng sẽ dễ dàng tìm đến những cô gái khác. Mặc dù bạn và chàng vẫn còn yêu nhau, nhưng chàng vẫn thường xuyên nhắn tin, hẹn hò với người khác. Điều này chứng tỏ chàng không còn tôn trọng và nghiêm túc trong mối quan hệ với bạn.

Đương nhiên những cảm xúc của bạn với chàng cũng không còn quan trọng nữa. Như vậy, tình yêu của bạn coi như đã chấm hết. Với anh chàng như vậy, bạn cũng đừng nên níu kéo, bởi vì anh ta không xứng đáng với tình cảm của bạn.

•Chàng không coi mối quan hệ với bạn là nghiêm túc:

Biểu hiện dễ nhận ra là anh ta không lắng nghe bạn, không quan tâm tới bạn. Nếu bạn muốn chàng có mặt dự lễ sinh nhật của mẹ bạn, bạn phải nhắc chàng đến cả chục lần mà chàng vẫn thờ ơ như không phải việc quan trọng.

Khi cãi nhau chàng gần như chẳng bao giờ nói ra điều gì có tính chất xây dựng để cả hai rút kinh nghiệm. Khi bạn dọa chia tay, chàng nhún vai nhẹ tựa lông hồng: "Ok, chia tay thì chia tay!..." Những điều này không thể là biểu hiện của tình yêu lâu dài.

•Chàng không còn thường xuyên liên lạc với bạn nữa:

Khi chán bạn, anh ta sẽ không còn muốn nhắn tin hay trả lời tin nhắn của bạn nữa. Mặc dù mới ngày nào anh ta có thể phát khùng vì không nhận được tin nhắn của bạn. Hoặc anh ta luôn nhắn tin cho bạn trước dù có bận rộn đến mấy. Nhưng khi tình cảm dần phai nhạt, anh ta không còn hứng thú nhắn tin cho bạn nữa hoặc rất lâu mới trả lời tin nhắn của bạn. Có khi anh ta đã đọc tin nhắn của bạn rồi nhưng không muốn trả lời. Hoặc trả lời lấy lệ rằng anh bận, anh không cầm điện thoại. Nếu thực sự yêu bạn, anh ta chắc chắn biết rằng bạn sẽ nhắn tin và không bao giờ bỏ quên điện thoại của mình ở đâu đó.

•Chàng luôn cần nhiều không gian riêng tư hơn:

Cả tuần hai bạn mới hẹn hò một lần nhưng chàng vẫn xuất hiện trước mặt bạn với bộ mặt khó đăm đăm và đầy miễn cưỡng. Không chỉ né tránh các cuộc hẹn hò mà chàng còn thẳng thắn yêu cầu bạn đừng đến gặp chàng nữa để chàng có không gian riêng. Trừ khi chàng đang bận công việc hoặc vướng chuyện gia đình, còn không có lý do gì để chàng từ chối gặp bạn nhiều như thế.

•Chàng tránh nói về mối quan hệ của hai người:

Khi không còn yêu bạn, anh ta sẽ tránh nhắc đến mối quan hệ với bạn trước mặt mọi người. Đó cũng là biểu hiện của tình yêu đã lụi tàn.

•Chàng chưa từng nhắc đến tương lai:

Với một mối quan hệ chân thành, trong suy nghĩ của người đang yêu luôn xuất hiện hàng loạt những dự định, kế hoạch cho tương lai gần và tương lai xa. Trong trường hợp bạn nhận thấy chàng chẳng bao giờ nhắc đến hai chữ tương lai khi ở bên cạnh bạn, thực tế rất có thể là chàng không hề nghĩ đến chuyện này. Có lẽ chàng chỉ coi cuộc tình với bạn là kiểu yêu chơi, biết hôm nay chẳng bận tâm đến ngày mai. Yêu một chàng trai như thế, làm sao có tình yêu lâu bền.

•Không có hứng thú lên kế hoạch hẹn hò với nhau:

Trong cuộc sống sẽ có những lúc do công việc chi phối mà hai bạn không có thời gian dành cho nhau, vì vậy kế hoạch hẹn hò lại càng trở nên bất khả thi. Bên cạnh đó, mỗi người cần có những khoảng thời gian riêng tư dành cho những mối quan hệ xã hội khác cũng có thể là lý do khiến kế hoạch hẹn hò của hai bạn bị ảnh hưởng. Tuy nhiên, nếu tần suất anh ấy (hoặc bạn) hủy kế hoạch đi chơi ngày càng nhiều thì chắc chắn giữa hai bạn đã không còn nhiều hứng thú yêu đương.

•Thường xuyên thất hẹn:

Nếu anh ấy thất hẹn hết lần này đến lần khác thì đó cũng là một trong những dấu hiệu chứng tỏ mối quan hệ tình cảm giữa hai bạn đang gặp phải vấn đề lớn. Hay trong trường hợp hai bạn cố gắng bù đắp lỗi lầm vì lỡ hẹn với nhau nhưng thái độ lại vô cùng hời hợt, chán nản thì bạn nên suy nghĩ và đánh giá lại tình cảm giữa hai người.

•Không quan tâm đến những thay đổi của bạn:

Trước đây cả bạn và anh ấy đều quan tâm đến từng thay đổi nhỏ nhất của nhau: việc bạn/anh ấy mặc trang phục gì, kiểu tóc ra sao... Tuy nhiên, thời gian gần đây anh ấy không còn khen ngợi bạn nữa. Bạn làm kiểu tóc mới, diện chiếc váy mới… và xuất hiện ngay trước mặt anh ấy nhưng anh ấy cũng xem là vô hình và chẳng nói nổi một lời khen. Một khi người đàn ông không còn chú ý đến ngoại hình của bạn, chứng tỏ sức hút của bạn trong mắt anh ấy đã không còn nữa.

•Cư xử lạnh lùng, nhạt nhẽo với nhau:

Bình thường, anh ấy luôn chú ý đến mọi thái độ, cử chỉ của bạn để từ đó có thể làm tất cả khiến bạn hài lòng và hạnh phúc. Tuy nhiên thời gian gần đây, anh ấy thường xuyên gắt gỏng, thể hiện sự tức giận, không hài lòng hoặc hờ hững vì những chuyện rất nhỏ nhặt thì có thể anh ấy đang rất khó chịu, miễn cưỡng trong mối quan hệ tình cảm với bạn. Bạn cũng nên chú ý nếu anh ấy không thích chia sẻ mọi chuyện với bạn như trước đây thì có khả năng anh ta đang "thay lòng đổi dạ".

•Thường xuyên cãi nhau:

Một khi không còn tình cảm, người ta thường tìm đủ mọi cách để gây sự, buộc bạn phải tranh cãi, từ đó sẽ khiến cho những chuyện nhỏ nhặt bùng nổ thành chuyện lớn và anh ta có điều kiện "tẩu thoát" dễ dàng. Về cơ bản, nếu một người đã có mục đích gây "chiến tranh" để khiến bạn buồn chán, thất vọng... thì bạn rất khó tránh khỏi hành động tự nguyện rời xa anh ta. Việc làm này thường dễ hơn nhiều so với việc anh ta phải đến trước mặt bạn và nói thẳng rằng: "Anh không còn yêu em nữa".

Thay lời kết

Và cuối cùng bạn hãy vận dụng những điều trên một cách phù hợp với tình yêu của mình nhé! “Mỗi cây mỗi hoa mỗi nhà mỗi cảnh”, tình yêu nào cũng có những lý lẽ riêng của nó nhưng đều có chung một mục đích là hướng tới hạnh phúc và những giá trị tinh thần trong cuộc sống. Chúc bạn có mối tình đầu ngập tràn hạnh phúc!

Món quà TÌNH YÊU

Một đồng tám mươi bảy xu, đúng như vậy. Hằng ngày, cô cố gắng tiêu thật ít tiền khi đi chợ. Cô đi loanh quanh tìm mua loại thịt và rau rẻ nhất cho bữa ăn hằng ngày, ngay cả lúc cảm thấy hết sức mệt mỏi cô vẫn cố tìm kiếm. Tiết kiệm được đồng nào tốt đồng đó. Della đếm lại số tiền ít ỏi một lần nữa. Không hề có sự nhầm lẫn, chỉ có một đồng tám mươi bảy xu, và ngày mai sẽ là lễ Giáng sinh.

Cô sẽ không thể làm gì hơn, chỉ còn cách ngồi xuống và khóc mà thôi. Ở đó, trong một căn phòng nhỏ, tồi tàn, cô đang nức nở.

Della sống trong căn phòng nhỏ nghèo nàn này với chồng của cô, James Dillingham Young, ở thành phố New York.

Họ có một phòng ngủ, một phòng tắm và một nhà bếp. James Dillingham Young may mắn hơn cô vì anh ấy có việc làm. Tuy vậy đó không phải là một công việc kiếm được nhiều tiền. Tiền thuê căn phòng này chiếm gần hết lương của anh ấy. Della đã cố gắng rất nhiều để tìm một công việc nhưng vận may đã không mỉm cười với cô. Tuy nhiên, cô rất hạnh phúc khi ôm "Jim", James Dillingham Young, vào lòng mỗi khi anh trở về.

Della đã ngừng khóc. Cô lau khô mặt rồi đứng nhìn một chú mèo xám trên bức tường đồng màu với nó bên cạnh con đường tối ngoài cửa sổ.

Ngày mai là Giáng sinh và cô chỉ còn một đồng tám mươi bảy xu để mua cho Jim, một món quà. Cô muốn mua một món quà thật sự có ý nghĩa, một thứ có thể biểu hiện được tất cả tình yêu cô dành cho anh.

Della chợt xoay người chạy đến bên chiếc gương treo trên tường. Mắt cô sáng lên.

Cho đến bây giờ, vợ chồng cô chỉ có hai vật quý giá nhất. Một thứ là chiếc đồng hồ vàng của Jim. Chiếc đồng hồ này trước đây thuộc sở hữu của cha anh và trước nữa là ông nội anh. Thứ còn lại là mái tóc của Della.

Della thả nhanh mái tóc dài óng mượt xuống lưng. Thật tuyệt đẹp, không khác nào như một chiếc áo khoác đang choàng qua người cô. Della búi tóc lên. Cô đứng lặng đi rồi thút thít một lát.

Della bước chậm rãi qua các cửa hàng dọc hai bên đường rồi dừng lại trước bảng hiệu "Madame Eloise". Tiếp cô là một phụ nữ mập mạp, bà ta chẳng có chút vẻ "Eloise" nào cả.

Della cất tiếng hỏi: "Bà mua tóc tôi không?"

"Tôi chuyên mua tóc mà", bà ta đáp và bảo: "Hãy bỏ mũ ra cho tôi xem tóc của cô đi".

Suối tóc nâu đẹp tuyệt vời buông xuống.

"Hai mươi đồng" bà ta định giá, bàn tay nâng niu mái tóc óng ả.

"Hãy cắt nhanh đi! Và đưa tiền cho tôi", Della nói.

Hai giờ tiếp theo trôi qua nhanh chóng. Cô tìm mua quà cho Jim trong các cửa hiệu trong niềm vui khôn tả. Cuối cùng cô cũng chọn được một thứ. Đó là môt sợi dây đồng hồ bằng vàng. Jim rất quý chiếc đồng hồ của mình nhưng rất tiếc là nó không có dây. Khi Della trông thấy sợi dây này cô biết rằng nó phải là của anh và cô phải mua nó.

Cô trả hai mươi mốt đồng để mua và vội vã trở về nhà với tám mươi bảy xu còn lại.

Đến nhà, Della ngắm mái tóc cực ngắn của mình trong gương và nghĩ thầm: "Mình có thể làm gì với nó đây?" Nửa giờ tiếp theo cô nhanh chóng chuẩn bị mọi thứ. Xong Della lại ngắm nghía mình trong gương lần nữa. Tóc của cô bây giờ toàn những sợi loăn xoăn khắp đầu. "Chúa ơi, mình trông như một con bé nữ sinh ấy!" Cô tự nhủ "Jim sẽ nói gì khi thấy mình như thế này?"

Bảy giờ tối, bữa ăn được chuẩn bị gần xong. Della hồi hộp chờ đợi, hy vọng rằng mình vẫn còn xinh đẹp trong mắt Jim.

Thế rồi cửa mở, Jim bước vào. Anh ấy trông rất phờ phạc và cần có một cái áo khoác mới. Jim nhìn chằm chằm vào Della. Cô không

thể hiểu được anh đang nghĩ gì, cô sợ. Anh ta không giận dữ, cũng chẳng ngạc nhiên. Anh đứng đó, nhìn cô với ánh mắt kỳ lạ. Della chạy đến bên Jim òa khóc: "Đừng nhìn em như thế, anh yêu. Em bán tóc chỉ để mua cho anh một món quà. Tóc sẽ dài ra mà. Em phải bán nó thôi, Jim à. Hãy nói "Giáng sinh vui vẻ", em có một món quà rất hay cho anh này!"

"Em đã cắt mất tóc rồi à?" Jim hỏi

"Đúng thế, em đã cắt và bán rồi, vì vậy mà anh không còn yêu em nữa ư? Em vẫn là em mà!" Della nói.

Jim nhìn quanh rồi hỏi lại như một kẻ ngớ ngẩn: "Em nói là em đã bán tóc à?"

"Đúng, em đã nói vậy, vì em yêu anh! Chúng ta có thể ăn tối được chưa, Jim?"

Chợt Jim vòng tay ôm lấy Della và rút từ túi áo ra một vật gì đấy đặt lên bàn. Anh nói: "Anh yêu em, Della, dù cho tóc em ngắn hay dài. Hãy mở cái này ra em, sẽ hiểu tại sao khi nãy anh sững sờ đến vậy."

Della xé bỏ lớp giấy bọc ngoài và kêu lên sung sướng, liền sau đó những giọt nước mắt hạnh phúc rơi xuống. Trong đó là một bộ kẹp tóc, những chiếc kẹp dành cho mái tóc óng ả của Della. Cô đã mơ ước có được nó khi trông thấy lần đầu tiên qua cửa kính một gian hàng. Những cái kẹp rất đẹp và rất đắt tiền. Bây giờ chúng đã thuộc về cô nhưng tóc cô thì không còn đủ dài để kẹp nữa!

Della nâng niu món quà, đôi mắt tràn đầy hạnh phúc. "Tóc em sẽ chóng dài ra thôi, Jim", nói xong cô chợt nhớ đến dây đồng hồ vàng định tặng cho Jim và chạy đi lấy.

"Đẹp không anh? Em đã tìm kiếm khắp nơi đấy, giờ thì anh sẽ phải thích thú nhìn ngắm nó hàng trăm lần mỗi ngày thôi. Nhanh lên, đưa nó cho em, Jim, hãy nhìn nó với sợi dây mới này."

Nhưng Jim không làm theo lời Della. Anh ngồi xuống vòng tay ra sau đầu mỉm cười nói: "Della, hãy cất món quà này đi. Nó thật đáng yêu. Em biết không, anh đã bán chiếc đồng hồ để mua kẹp cho em. Giờ thì chúng ta có thể bắt đầu bữa tối được rồi em yêu."

Những câu nói hay về tình yêu trong các bộ phim kinh điển

1. “Mọi chuyện chẳng hề dễ dàng chút nào. Nó trở nên thật khó khăn. Chúng ta vẫn phải cố gắng mỗi ngày. Nhưng anh muốn làm điều đó vì anh muốn có em. Anh muốn tất cả mọi thứ thuộc về em, mãi mãi, anh và em, mỗi ngày trôi qua.”

— Noah – The notebook (2003)

2. “Không, anh không nghĩ anh sẽ hôn em, cho dù em khao khát một nụ hôn nồng cháy. Vì nụ hôn này sẽ là sai lầm của em. Em luôn luôn xứng đáng được trao tặng những nụ hôn ngọt ngào bởi ai đó yêu em hết lòng”.

— Rhett – Cuốn theo chiều gió (1939)

3. “May mắn lấy được tấm vé để lên tàu là điều may mắn nhất trong cuộc đời anh, Rose à. Nó mang em đến với anh. Vì thế em phải làm cho anh điều này. Hãy hứa với anh là em sẽ sống. Hứa rằng em sẽ không bỏ cuộc, cho dù bất kể điều gì xảy ra đi chăng nữa, cho dù có vô vọng đến đâu. Hãy hứa với anh đi, Rose. Và hãy sống sót!”

— Jack – Titanic (1997)

4. “Ừ, có đến hàng triệu những thứ nhỏ nhặt trên thế giới này làm trái tim bạn chao đảo. Và tôi biết một điều như thế. Tôi không bao giờ biết rằng khoảnh khắc lần đầu tiên nắm tay cô ấy lại ngọt ngào đến thế. Tôi như trở về nhà vậy. Nó là ngôi nhà có thực mà tôi từng biết. Tôi chỉ nắm tay cô ấy ra khỏi ô tô. Cảm giác ấy vô cùng kỳ diệu.”

— Sam Baldwin – Sleepless in Seattle (1993)

5. “Cái chết không hủy diệt được tình yêu. Tất cả những gì nó có thể làm chỉ là hoãn nó lại một thời gian.”

— Cary Elwes – The Princess Bride (1987)

6. “Anh ư? Anh lo sợ mọi thứ. Anh sợ những điều anh nhìn thấy, sợ những điều anh đã làm, sợ cả chính con người anh,… nhưng trên tất cả, điều anh lo sợ nhất là bước ra khỏi căn phòng này và không bao giờ được cảm thấy bình yên như thế này nữa trong những ngày tháng còn lại của cuộc đời, cảm giác bình yên khi được bên em.”

— Frances Baby Houseman – Dirty Dancing (1987)

7. “Người ta thường nhảy lên rồi mong Chúa sẽ giúp mình bay được. Nhưng thực ra lại lăn xuống như một hòn đá. Anh muốn biết cách em rơi xuống như thế nào ư? Em đang bay xuống. Vì có một người khiến em cảm thấy như mình đang bay lơ lửng trên mặt đất. Người ấy chính là anh.”

— Hitch (2005)

8. “Nếu em yêu một ai đó, hãy thổ lộ điều ấy đi, ngay bây giờ, thật to vào và trái tim em sẽ hạnh phúc thực sự.”

— Michael O’Neal

9. “Thật ngưỡng mộ khi hai người chọn sống cùng với nhau, hợp lại làm một. Không cần một luật lệ nào hết, ngoài những cam kết của trái tim.”

— Beatrice – The Village (2004)

10. “Anh yêu em cho dù ngoài trời thời tiết có 22 độ mà em nũng nịu nói rằng lạnh. Anh yêu em cho dù em có gọi một chiếc bánh mì kẹp mà phải mất một tiếng rưỡi đồng hồ ăn mới hết. Anh yêu em khi em nhìn anh như một kẻ dại khờ, làm xuất hiện vết nhăn nhỏ trên sống mũi. Anh yêu em dù phải ra ngoài cùng em cả một ngày trời vì khi đó anh có thể ngửi thấy mùi hương của em còn đọng lại trên áo. Anh yêu cái cách em là người cuối cùng anh nói chuyện trước khi chìm vào giấc ngủ. Không phải bởi vì anh cô đơn hay bây giờ là năm mới. Anh ở đây tối hôm nay vì anh nhận ra rằng anh muốn chia sẻ phần đời còn lại với ai đó, và anh muốn điều đó đến càng sớm càng tốt. Em yêu à, em sẽ lấy anh chứ?”

— Harry Burns – When Harry Met Sally (1989)

11. “Anh có thể chết luôn bây giờ, em yêu à. Anh thật sự rất… hạnh phúc. Anh chưa từng cảm thấy như vậy trước đây. Anh đã có

được điều anh thật lòng mơ ước."

— Joel – Eternal Sunshine of the Spotless Mind (2004)

12. "Khi em thật sự yêu một người, thật lòng thật dạ với mối tình đó, em sẽ tìm đủ mọi cách để cho người đó vui. Chỉ cần người đó thấy vui, đừng nói là mất ngủ một, hai giờ, dù thiếu ngủ hai ngày cũng không sao!"

— On call 36 hours (2012)

13. "Tại sao em lại không yêu anh, Jenny? Anh không phải một người đàn ông thông minh, nhưng anh hiểu tình yêu là như thế nào."

— Forrest Gump (1994)

14. "Những điều đáng quý nằm ở bên trong nhiều hơn là bên ngoài."

— Han Jin Wook – Thiên thần áo trắng (2013)

15. "Có thể tôi yêu em nhiều hơn cô ấy, yêu nhiều… nhiều lắm… Nhưng khi có tranh chấp xảy ra, tôi phải bảo vệ cô ấy. Vì cô ấy là vợ tôi, là người tôi đã lựa chọn và xây dựng, tôi phải bảo vệ gia đình mình bằng mọi giá."

— Vua bánh mì (2010)

16. "Thích một người đâu cần lý do."

— Bản tình ca mùa đông (2002)

17. "Ai cũng có những tình yêu không thể nào quên trong tim và ai cũng đang tìm kiếm cánh cửa thiên đường để tìm ra tình yêu."

— Nấc thang lên thiên đường (2003)

18. "Người đã thấy đại dương thì không ngạc nhiên khi đến một dòng sông và không ngạc nhiên vì phong cảnh đẹp khi đã thấy rừng xanh bát ngát. Anh đã thấy em và không ai đi vào tim anh được nữa. Anh phải làm sao?"

— Giày thủy tinh (2002)

19. "Vì người đàn ông tên Kang Maru, em có thể đứng dậy, có thể hít thở, có thể sống. Lần đầu tiên em có cảm giác tuyệt đẹp như

vậy."

— Chàng trai tốt bụng (2012)

20. "Để ý một ai đó có phải là thích người đó không? Nếu vậy anh cứ để ý đến Hae Won đi, còn tôi, tôi sẽ để ý đến anh."

— Ji Eun – Ngôi nhà hạnh phúc (2004)

21. "Nếu được sinh ra một lần nữa, em muốn là một cái cây. Vì khi đã được trồng xuống đất thì sẽ không thể dịch chuyển đi đâu được nữa. Nếu vậy thì sẽ không bao giờ phải rời xa những người mà mình yêu quý."

— Song Hye Kyo – Trái tim mùa thu (2000)

22. "Em có ba lựa chọn:

Anh cầu hôn em, em nhận lời và chúng ta làm đám cưới.

Anh cầu hôn, em suy nghĩ và nhận lời và chúng ta cưới.

Anh cầu hôn và em không nhận lời. Anh cho em một ngày suy nghĩ và nhận lời rồi chúng ta làm đám cưới."

— Ki Joo – Chuyện tình Paris (2004)

Những trích dẫn hay từ sách về tình yêu

“Nếu em hiểu tình yêu là chiếc lá xanh tươi

Chắc em sẽ hiểu nỗi đau mùa lá rụng.”

— Becxonop

“Nếu một người đàn ông chìa tay ra cho tôi. Nếu ngón tay của anh ấy ấm áp. Thì việc anh là ai thực ra đối với tôi đã không còn quan trọng nữa.”

— An Ni Bảo Bối

“Em muốn cho anh biết rằng em là một đứa con gái u sầu, thất thường, hẹp hòi, ghen tuông, cùng nhiều tính xấu khác, và em muốn anh hứa với em rằng anh có thể chịu đựng tất cả chuyện đó, bởi vì khi đó em là chính em, và anh là người em cần.”

— Jeaniene Frost

“Một mình trên đường là nỗi cô đơn tuyệt vời nhất. Bồng bềnh. Phiêu diêu. Cảm giác không ai theo kịp mình, thấy mình như con bướm cứ chập chờn, chập chờn, không ai nắm bắt được. Vậy là không cần diễn, không cần đối phó; vậy là gương mặt cứ mềm ra, ngây ngây; vậy là ý nghĩ mông mênh, vu vơ không ra đầu cuối, đang nhớ người này, sực nhớ người kia…”

— Nguyễn Ngọc Tư

“Tuổi thanh xuân giống như một cơn mưa rào. Dù cho bạn từng bị cảm lạnh vì tắm mưa, bạn vẫn muốn được đắm mình trong cơn mưa ấy lần nữa. Mỗi người đều từng có khoảng thời gian bồng bột đấy, khoảng thời gian mà mọi cậu con trai cùng thích một cô gái trong lớp, đi qua tháng ngày với những trò nghịch ngợm hoang đường không tên. Thế rồi, tuổi thanh xuân lặng lẽ qua đi…”

— Cửu Bả Đao

"Ngày nhỏ cứ nghĩ rằng, mai này nếu yêu một người sẽ bất chấp tất cả để theo đuổi người ấy. Lớn lên rồi mới biết, để ở bên một người, chỉ tình yêu thôi thì chưa đủ."

— Khuyết danh

"Rất nhiều năm sau này, tôi vô tình tìm được blog của cô gái ấy. Từ trang đầu tiên đọc đến trang cuối cùng, trước trước sau sau tất cả trong hai năm sinh viên, đều là những tổn thương cô ấy vì tôi mà chịu. Mặc dù cô ấy biết tôi không thể yêu cô ấy, thì cũng chưa từng quên tôi. Tôi cảm thấy vô cùng xúc động, cũng bất lực. Trên đời này, luôn có một vài người mà bạn không cách nào yêu, bạn nhất định phải phụ lòng họ."

— Cận Sắc Ivy

"Tôi không muốn làm một người phụ nữ thông minh. Cũng chẳng muốn là người giỏi giang, tháo vát. Bọn họ thường rất cô đơn. Cứ chống chọi một mình với thế giới để bảo vệ sự tổn thương của chính mình. Đàn ông của họ cũng chẳng phải loại tầm thường. Chính vì vậy mà ngày nào cũng là một cuộc đấu trí. Thử hỏi có phức tạp không? Chi bằng có thể ngồi xuống cùng nhau, nói chuyện nấu súp, làm vườn, tăng cân, bỏ trốn…"

— Phan Ý Yên

"Bạn sẽ biết rõ một người hơn rất nhiều dựa vào những gì anh ta thể hiện vào những ngày cuối cùng của một mối quan hệ chứ không phải bởi những gì anh ta đã làm vào buổi đầu tiên."

— Phan Ý Yên

"Thỉnh thoảng bạn sẽ mong muốn đến vội vã nói chuyện với một người. Chỉ là điều gì đó thật bé, thật vụn vặt thôi, kiểu cái cây ngoài cửa sổ tự nhiên bớt xanh hay cơn mưa chiều nay khiến bạn thèm ăn ngô nướng. Nhưng rồi bạn dừng lại. Vì bạn nhận ra người ấy đã trở thành một người khác mất rồi…

Và nó thật tệ. Bởi bạn nhớ họ biết bao!"

— Phan Ý Yên

"Khi bạn thực sự quan tâm đến ai đó, lỗi lầm của họ sẽ không bao giờ có thể thay đổi được tình cảm của bạn. Bởi chỉ lý trí là nổi giận,

còn trái tim mãi mãi giữ những nhịp yêu thương…”

— Phan Ý Yên